

25  
TWENTYFIVESEVEN



# FT2000 BRACCIALETTA FITNESS

MANUALE D'USO

## 1. BENVENUTO

Gentile Cliente, grazie per aver acquistato questo smart watch di 257!

Si prega di leggere le istruzioni fornite in questo manuale per sfruttare al meglio le potenzialità del prodotto.

## 2. IMPORTANTI INFORMAZIONI SULLA SICUREZZA

Quando si utilizza questo dispositivo seguire sempre le basilari precauzioni di sicurezza elencate qui di seguito per ridurre il rischio di incidenti, shock elettrico, lesioni e incendio.

1. Spegner il dispositivo in prossimità di impianti chimici, pompe di benzina, e altri luoghi contenenti oggetti esplosivi.
2. Durante la guida evitare di guardare il quadrante dello smart watch troppo a lungo, non cambiare le impostazioni oppure utilizzare qualunque funzione che richieda attenzione per un arco di tempo prolungato.
3. Spegner il dispositivo in aereo e non accenderlo durante il volo.
4. Far attenzione quando si usa l'apparecchio in prossimità di dispositivi come pacemaker, audio protesi ed altri impianti elettromedicali che potrebbero ricevere interferenze dal segnale radio del telefono

## 2.1 AVVERTENZE SULLA BATTERIA

Evitare l'esposizione del dispositivo a fonti di calore e temperature elevate (per esempio non lasciarlo in un veicolo parcheggiato al sole).

Il prodotto è dotato di batteria che se maneggiata impropriamente può esplodere oppure incendiarsi. Attenzione: nei modelli con batteria removibile, se la batteria non viene inserita correttamente potrebbe esplodere.

Per evitare di far esplodere, o incendiare la batteria, non tentare di aprirla o di ripararla. Non smontare, far sbattere, forare, mandare in corto circuito o gettare la batteria nel fuoco. Non buttarla in acqua e non esporla a temperature superiori a 60 gradi. Non tentare di sostituire la batteria. Non utilizzare oggetti appuntiti per rimuovere la batteria. Tenerla lontana dalla portata dei bambini.

## 2.2 UNITÀ MEDICA

L'uso di impianti che trasmettono segnali radio, ad es. telefoni cellulari, possono interferire con apparati medici non protetti a sufficienza. Consultare un dottore oppure il produttore dell'apparato medico per determinare se presenta una protezione adeguata contro segnali radio esterni. Se ci sono segnali di divieto d'utilizzo di telefoni cellulari siete tenuti a rispettarli. Gli ospedali od altre strutture sanitarie usano dispositivi che possono essere sensibili a segnali radio esterni.

## 2.3 PACEMAKER

I produttori di pacemaker consigliano una distanza di almeno 15cm tra un telefono cellulare e un pacemaker per evitare il rischio di interferenza con il pacemaker. Questi suggerimenti sono conformi alla ricerca indipendente ed ai suggerimenti della WTR (Wireless Technology Research).

Le persone con pacemaker:  
\* non devono tassativamente portare il dispositivo in una tasca sul petto  
\* devono indossare il dispositivo sul lato opposto del pacemaker per ridurre il rischio di interferenza  
Se si sospetta rischi di interferenze disattivare il dispositivo.

## 2.4 AREE A RISCHIO ESPLOSIONE

Spegner sempre il dispositivo quando si è in un'area in cui c'è un rischio di esplosione e rispettare tutti i segnali ed istruzioni. Un rischio di esplosione in luoghi che includono aree in cui è normale dover disattivare il motore della macchina. All'interno di un'area, le scintille, possono creare esplosioni o incendio che possono determinare lesioni personali o anche morte. Spegner l'unità presso benzinai o vicino a pompe di carburanti o garage.

Osservare i limiti che sono applicati all'uso di impianti radio vicini a luoghi in cui si conserva carburante, materiali chimici o esplosivi.

Le aree a rischio di esplosione, sono spesso, ma non sempre, chiaramente identificate. Questo si applica anche a tetti bassi (su navi), trasporto o conservazione di prodotti chimici, veicoli che usano carburante liquido, aree in cui l'aria contiene prodotti chimici o particelle (come grani o polvere) metalliche.

## 2.5 IL PRODOTTO NON È UN DISPOSITIVO MEDICO E VA USATO CON CAUTELA

Il presente dispositivo non è un apparecchio medicale. nessuno dei dati rilevati o delle misurazioni effettuate, possono essere utilizzate allo scopo di diagnosi o applicati per nessuna funzione medica. Per funzione medica intendiamo prevenzione, monitoraggio, cura, diagnosi di qualsiasi patologia. Il dispositivo è progettato e destinato solo ed esclusivamente per il fitness inteso come pratica amatoriale.

È necessario consultare un medico prima di iniziare o modificare un programma di allenamento ed inoltre prima di utilizzare il dispositivo qualora si assumano medicinali foto sensibili o sussista una o più delle seguenti patologie: specifiche patologie cardiache o generali, epilessia o sensibilità a luci intermittenti, flusso sanguigno limitato, predisposizione o soggezione a convulsioni di vario tipo, tendinite, sindrome del tunnel carpale, altri disturbi all'apparato muscolo

scheletrico. È tassativo interrompere l'uso del dispositivo se si sente formicolio, bruciore, dolore, sonnolenza, rigidità agli arti mentre o dopo averlo indossato.

## 2.6 AVVERTENZE SULL'USO DEL BRACCIALE

Il dispositivo non è un giocattolo. In particolare va evitato che il medesimo sia introdotto in bocca, in special modo da parte di bambini, per evitare ingestione e/o il soffocamento.  
- Il dispositivo non va eccessivamente stretto quando indossato per permettere la circolazione d'aria ed ogni tanto deve essere rimosso.

- Il dispositivo, in caso di contatto prolungato, può causare irritazione alla pelle ed in alcuni soggetti predisposti.

In presenza di prurito, irritazione, arrossamento, gonfiore della pelle si prega di interrompere l'uso del dispositivo.

- Durante la guida ed in ogni altra situazione in cui la distrazione potrebbe causare situazioni di rischio o di pericolo, occorre astenersi dal controllare le notifiche sul display.

## FUNZIONI PRODOTTO

Detachable watch band  
Display screen  
Heart rate  
Touch key



## 3. CARATTERISTICHE TECNICHE

- CPU: Realteck 8762CJ
- Memoria: ROM 378K + RAM 160K
- Dimensioni Schermo: 0.96" LCD
- Peso: 24g
- Tipo Batterie: Batteria Litio
- Capacità Batteria: 90mah
- Data Sync: BT4.0
- Temperature di utilizzo: -10°-50°
- Resistenza all'acqua: IP67
- Standby: 10 giorni

## 4. CONTENUTO DELLA CONFEZIONE

Nella confezione troverete:  
• 1 fitness tracker  
• 2 manuali d'uso  
• 1 cavo di ricarica  
Conservare il materiale d'imballaggio ed il manuale d'uso in un luogo sicuro.

## 5. GUIDA RAPIDA

### 5.1 DOWNLOAD DELL'APP "GOWEARIT"

Per impostare l'ora e poter utilizzare tutte le funzionalità, il device deve essere abbinato allo smartPhone attraverso l'App dedicata **GOWEARIT**. Prima di scaricare controllare la compatibilità dei sistemi operativi e del protocollo bluetooth. Per effettuare il download dell'App GOWEARIT collegatevi al sito **www.gowear.it** e verrete reindirizzati su Google Play o App Store. Seguire le istruzioni nella guida all'uso inclusa nella confezione.



(Apple and Apple logo are a trademark of Apple Inc, registered in the U.S. and other countries. App Store is a trademark of service of Apple Inc.. Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google Inc.)  
Attenzione: le funzionalità base dell'applicazione (sonno, pedometro, calorie, battito cardiaco e notifiche) sono gratuite. Per funzionalità avanzate invece potrebbero essere richiesti acquisti in App.

### 5.1 DOWNLOAD ALTERNATIVO APP

In alternativa all'app Gowearit, potrete utilizzare l'app **FITCLOUDPRO**. Per effettuare il download dell'App accedete a Google Play oppure App Store, cercate "FitCloudPro" e seguite le istruzioni nella guida all'u-

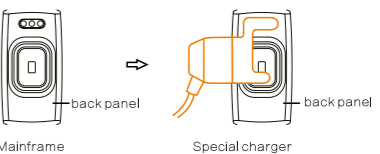
so inclusa nella confezione.



(Apple and Apple logo are a trademark of Apple Inc, registered in the U.S. and other countries. App Store is a trademark of service of Apple Inc.. Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google Inc.)  
Attenzione: le funzionalità base dell'applicazione (sonno, pedometro, calorie, battito cardiaco e notifiche) sono gratuite. Per funzionalità avanzate invece potrebbero essere richiesti acquisti in App.

### 5.2 CARICA DISPOSITIVO

Prima di iniziare controllare che la batteria sia sufficientemente carica procedere con la ricarica del dispositivo utilizzando il cavo in dotazione. Utilizzare il connettore come istruzioni sotto e collegare la porta USB al computer (normale porta DC5V-500 mA) o al caricatore USB (non in dotazione).



Fate attenzione a collegare correttamente l'adattatore al dispositivo. In caso di errato utilizzo il dispositivo non si caricherà correttamente e potrebbero esserci casi di surriscaldamento.

### 5.3 ASSOCIARE IL DISPOSITIVO

Prima di avviare l'App verificate che l'opzione bluetooth sia attivata sul vostro smartPhone. Durante la ricerca e l'associazione del dispositivo premere a lungo lo schermo ed attivare il device (schermo accesa). Solo la prima volta vi verrà richiesto di registrarvi successivamente sarà necessario effettuare il login.

Accedi alla schermata del primo dispositivo. Selezionare Associa dopo aver verificato il nome del dispositivo. A questo punto seguite le istruzioni sullo schermo fino a quando non compare "dispositivo associato".

## 6. GUIDA ALL'USO

### 6.1 MENU PRINCIPALE

Questa è l'interfaccia principale del braccialetto. Da questa schermata potete gestire lo stato della connessione bluetooth, le informazioni sulla capacità della batteria, l'ora e la data.

Quando si trova nello stato dell'interfaccia principale, premere a lungo il pulsante 3S per avviare la selezione della pagina dell'orologio. Fare clic sul tasto per scorrere, quindi premere a lungo il tasto 3S e verrà impostato correttamente.

### 6.2 MENU PASSI

Da qui si accede al menu passi del braccialetto. La sua funzione è quella di mostrare il numero di passi effettuati nel giorno. Questa informazione può essere visualizzata anche all'interno dell'App una volta connesso e sincronizzato il braccialetto allo smartphone.

### 6.3 MENU ESERCIZIO

Da qui si accede al menu esercizio. Per accedere ad i sotto menu è necessario premere per 3 secondi.

#### 6.3.1 MENU TIPO DI ESERCIZIO

Ci sono alcune modalità di allenamento, come corsa, camminata, ecc. Nella scelta delle modalità di allenamento, fare clic sul pulsante per

cambiare pagina e premere a lungo il pulsante di destinazione per 3 secondi per accedere all'allenamento della modalità selezionata. Nella pagina di ritorno, premere il pulsante per 3 secondi per tornare al menu precedente.

#### 6.3.2 DETTAGLIO SPORT

Il braccialetto registra separatamente i passi, la distanza, le calorie e il tempo per ogni modalità di allenamento, come potete vedere qui a sinistra. Durante l'allenamento, premere a lungo il pulsante per 3 secondi per uscire dalla modalità di allenamento corrente. Al termine dell'allenamento, i dati di dettaglio verranno sincronizzati con la nostra app.

#### 6.4 MENU CALORIE CONSUMATE

Interfaccia calorie consumate (consumo di energia) del braccialetto. L'interfaccia mostra principalmente il numero totale di calorie consumate in quel giorno. Il contenuto può anche essere visualizzato nell'app del telefono cellulare dopo aver collegato e sincronizzato il braccialetto.

#### 6.5 MENU DISTANZA

Interfaccia distanza del braccialetto. L'interfaccia mostra principalmente la distanza totale effettuata in quel giorno. Il contenuto può anche essere visualizzato nell'app del telefono cellulare dopo aver collegato e sincronizzato il braccialetto.

### 6.6 MENU SONNO

Interfaccia analisi del sonno del braccialetto. Il contenuto può anche essere visualizzato nell'app del telefono cellulare dopo aver collegato e sincronizzato il braccialetto. Non sono necessarie altre impostazioni per attivare questa modalità. Il dispositivo riconosce automaticamente il sonno e passa automaticamente a questa modalità dopo le 20.00. Al vostro risveglio mostra automaticamente il risultato ottenuto.

#### 6.7 MENU BATTITO CARDIACO E OSSIGENAZIONE SANGUE

Da qui si accede all'Interfaccia analisi del vostro battito cardiaco ed ossigenazione del sangue. Il contenuto può anche essere visualizzato nell'app del telefono cellulare dopo aver collegato e sincronizzato il braccialetto.

Durante la misurazione, il valore sarà campionato in tempo reale, il braccialetto interromperà automaticamente la misurazione dopo 40 secondi ed avrà una vibrazione una volta arrestata la misurazione. Stesse modalità per la misurazione dell'ossigeno nel sangue.

#### 6.8 MENU MISURA PRESSIONE

L'interfaccia analisi della vostra pressione. Il contenuto può anche essere visualizzato nell'app del telefono cellulare dopo aver collegato e sincronizzato il braccialetto. Si prega di rimanere fermi durante la misurazione. Non

premere il pulsante per cambiare l'interfaccia. Quando si cambia l'interfaccia, il braccialetto interromperà la misurazione.

### 6.9 MENU NOTIFICHE

Quando il braccialetto è connesso allo smartphone è possibile ricevere notifiche su chiamate e messaggi ricevuti. Questa funzionalità dipende dal dispositivo connesso e relativo sistema operativo.

#### 6.10 MENU TROVA IL TUO SMARTPHONE

L'interfaccia "trova il tuo smartphone". Potete utilizzare questa funzionalità per provare a rintracciare il vostro iPhone. Per provare a rintracciarlo potete premere il pulsante fino a quando non sentite il suono del vostro telefono.

Attenzione: Il telefono ed il braccialetto devono essere sotto copertura bluetooth altrimenti non è possibile usare questa modalità.

#### 6.11 MENU SPEGNIMENTO

1. premere il pulsante fino a quando non appare on / off, fare clic sul pulsante per selezionare, selezionare off, premere e tenere premuto il pulsante per 5 secondi per spegnere il braccialetto, nell'interfaccia verrà visualizzato "arrivederci" ed il il dispositivo effettuerà una veloce vibrazione.

2. durante lo spegnimento l'interfaccia mostra C92-xxx, con il simbolo bluetooth. Questo è il numero ID bluetooth della dispositivo. Può essere utile per verifica a quale braccialetto

sia collegato lo smartphone in presenza di più prodotti simili.

Nota: se non viene confermato lo spegnimento, nell'interfaccia on / off, il dispositivo torna al menu principale dopo 5 secondi.

## 7. GUIDA ALLE FUNZIONI DELL'APP

### 7.1 REGISTRO ATTIVITÀ

Registra le attività giornaliere. Tramite l'App è possibile consultare tutte le attività svolte come ad esempio i passi, distanza e consumo calorico.

### 7.2 MONITORAGGIO DEL SONNO

Il dispositivo riconosce automaticamente il tuo stato e monitora le fasi di sonno leggero e profondo del tuo sonno.

### 7.3 NOTIFICHE

Allarme, avviso di chiamata, avviso di sedentarietà ed altri avvisi (a seconda del sistema operativo) vengono notificati con una leggera vibrazione (senza suono).

### 7.4. MODALITÀ MOVIMENTO

Quando lo smartphone è al di fuori del raggio bluetooth e non comunica il fitness tracker vi avviserà con una piccola vibrazione.

### 7.5 MODALITÀ SCATTO REMOTO

In questa modalità il braccialetto potrà essere usato come pulsante scatto remoto per effettuare foto con lo smartphone (se supportato dal sistema operativo).

### 7.6 MONITORAGGIO BATTITO CARDIACO

Il dispositivo monitora il battito cardiaco ed aiuta l'utente a mantenere adeguato lo sforzo fisico. ATTENZIONE: Il presente dispositivo non è apparecchio medicale e non può essere applicato per nessuna funzione medica, i valori letti sono da considerarsi per scopi puramente amatoriali.

### 7.7 MEMORIA

Le attività giornaliere verranno azzerate tutti i giorni a mezzanotte. Il dispositivo può mantenere fino a 7 giorni di dati. Dopo 7 giorni i dati vengono cancellati. Sugeriamo di sincronizzare il dispositivo almeno una volta al giorno per conservare i propri dati sulla App.

## 8. DETTAGLI TECNICI

### Banda di Frequenza

Bluetooth 2.400 a 2.483,5 GHz

### Tempo di esercizio

(con batterie completamente cariche)

Standby: 10 giorni

In uso: 5 giorni

### Intervallo di temperatura

Esercizio da -10° a 40°

Conservazione da -20° a 60°

### Batteria ricevitore elettrico

90 mAh Polimeri di Litio

### Valori SAR

Corpo 0.266W/Kg

Testa 0.074W/Kg

### Valore potenza RF

3.75dBm

La variazione dei tempi di esercizio può avvenire in base alle impostazioni di utilizzo, stile di utilizzo ed ambiente.

## 9 .DICHIAZIONE CE

Con la presente 257 S.r.l. dichiara che questo **Braccialetto Fitness FT2000** è conforme ai requisiti essenziali ed alle altre disposizioni pertinenti stabilite dalla Direttiva 2014/53/UE.



Il testo completo della Dichiarazione di conformità è disponibile all'indirizzo web: <https://www.25-7.it/dcfitness12020.pdf>

## 10. SMALTIMENTO DEL DISPOSITIVO (AMBIENTE)

Alla fine della durata del prodotto, non buttare questo prodotto nei rifiuti normali ma consegnarlo ad un centro di raccolta destinato al riciclo di dispositivi elettrici ed elettronici in conformità alla direttiva RAEE 2012-19-UE.

Il simbolo del cassonetto barrato sul prodotto, la guida dell'utente e/o la scatola indica questa informazione.



Alcuni dei materiali utilizzati nella realizzazione del dispositivo possono essere riutilizzati se consegnati ad un centro di raccolta. Riutilizzando alcune parti o materiali dei prodotti si dà un contributo importante alla protezione dell'ambiente. Contattare le autorità locali per verificare la presenza di centri di raccolta in area. In ogni caso rimuovere la batteria prima dello smaltimento dell'apparecchio.

Smaltire le batterie in un modo ecologico secondo i regolamenti vigenti.

## 11. PULIZIA E MANUTENZIONE

Non pulire nessuna parte del dispositivo con benzene solventi o altri prodotti chimici in quanto questi potrebbero causare danni.

ni permanenti al prodotto (non coperti da garanzia). Se necessario pulire il dispositivo con un panno leggermente inumidito.

Tenere il dispositivo lontano da fiamme libere, fonti di calore, condizioni umide o luce solare forte. NON gettarlo in acqua.

## 12. RISOLUZIONE DEI PROBLEMI PIU' COMUNI

### 12.1 NON È POSSIBILE TROVARE IL DEVICE DURANTE IL PROCESSO DI ASSOCIAZIONE (PAIRING)

Assicurarsi che sullo smartphone la funzione Bluetooth sia attivata e che il sistema operativo sia Android 4.4 (o successivo) oppure iOS 7.1 (o successivo).

Controllare che il dispositivo sia vicino allo smartphone durante il pairing (da 0,5 ad un massimo di 10 metri).

Assicurarsi che il dispositivo sia sufficientemente carico.

Contattare l'assistenza in caso il problema si presenti se tutte le condizioni elencate siano soddisfatte.

### 12.2 NON È POSSIBILE CONNETTERE IL DEVICE CON L'APP

In prima battuta provate a disattivare ed a riattivare il bluetooth; alcune volte è necessario spegnere e riaccendere lo smartphone.

### 12.3 RIPRISTINO DEI VALORI DI FABBRICA

Nella modalità Power off premere per 10 secondi per ripristinare i valori di fabbrica.

## 13. GARANZIA E SERVIZIO

Il dispositivo ha una garanzia di 24 mesi dalla data indicata nella ricevuta o scontrino di acquisto. Questa garanzia non comprende guasti o difetti causati da incidenti, uso errato, usura o negligenza, luce, sabotaggio del dispositivo o qualsiasi altro tentativo di regolare o riaprire ad opera di terzi che non siano tecnici approvati. La garanzia può essere richiesta riportando il prodotto dal rivenditore dove è stato acquistato il prodotto oppure contattando il nostro servizio clienti a [help@25-7.it](mailto:help@25-7.it)

Il produttore dichiara che l'utilizzo di questo dispositivo non prevede la registrazione dell'utente né l'invio di dati a terze parti. I dati che vengono utilizzati o raccolti sono tutti in forma anonima e sono memorizzati esclusivamente sullo smart watch e sullo Smartphone. Nei modelli in cui vengono raccolte alcune informazioni (per esempio battito cardiaco, passi, ecc.) queste vengono memorizzate esclusivamente sullo Smartphone e cancellabili dall'utente in qualsiasi momento.

## HAI BISOGNO DI ASSISTENZA?

Puoi contattare il nostro centro assistenza LTR SERVICE S.r.l. al numero 011 814488 aperto dal lunedì al venerdì, dalle 8.30 alle 18.00 con orario continuato.

In alternativa puoi compilare e inviare questo form: <https://25-7.it/help/>



### 257 srl

via B. Panizza, 4  
10137 Torino, Italy  
[www.25-7.it](http://www.25-7.it)

25  
TWENTYFIVESEVEN



FT2000  
FITNESS  
WATCH  
USER MANUAL

## 1. WELCOME

Dear Customer,  
thank you for purchasing this 257 fitness tracker!

Please read the instructions provided in this manual to make the most of the product's potential.

## 2. IMPORTANT SAFETY INFORMATION

When using this device, you must always apply the basic safety precautions listed below to reduce risks of accidents, electric shock, injury and fire.

1. Turn off the device in the vicinity of chemical plants, petrol pumps and other places where explosive objects are present.
2. When driving, do not look at the dial of your fitness tracker for too long, do not change settings or use any function that requires attention for an extended period of time.
3. Turn off the device if you board an aeroplane and do not turn it on during the flight.
4. Take great care when using the device near other devices such as pacemakers, hearing aids and other electro-medical systems which may be affected by interference from the radio signal of the mobile phone.
5. Never disassemble the appliance your-

self.

6. Charge the battery in a well-ventilated area and keep it away from flammable and highly explosive sources.

7. Do not obstruct the device's power port and make sure that access is easy when using it.

8. To avoid demagnetization, keep the device away from hard drives, credit cards and other items that operate with magnetic fields.

9. Unless otherwise indicated in the manual, keep the device well away from liquids. If it falls into water, do not attempt to turn it on again before it is thoroughly dry and also make sure that there is no moisture inside.

10. Do not use the device in extremely low or high temperature environments. Never leave the device outdoors in direct sunlight, very humid or very dusty places.

11. Do not use liquids or strong detergents to clean the device.

## 2.1 BATTERY WARNINGS

Do not expose the device to sources of heat and high temperatures (for example: do not leave it in a vehicle parked in the sun).

This product has a battery which, if not handled correctly, may even explode or catch fire. Attention: for models with a removable battery, if the battery is not inserted

correctly, it could explode.

To avoid the battery exploding or catching fire, never attempt to open or repair it.

Do not disassemble, strike, puncture, short circuit or throw the battery into a fire. Do not throw it into water and do not expose it to temperatures above 60 °C.

Do not attempt to replace the battery. Do not use sharp objects to remove the battery. Keep the battery well out of reach of children.

## 2.2 MEDICAL UNIT

The use of devices that transmit radio signals, such as mobile phones, may interfere with insufficiently protected medical devices. Consult a doctor or the manufacturer of the medical device to determine whether it is suitably protected against external radio signals. If any signs are present that prohibit the use of mobile phones, you must always observe them. Hospitals and other health care centres use devices that may be sensitive to external radio signals.

## 2.3 PACEMAKERS

Manufacturers of pacemakers recommend keeping a distance of at least 15 cm between a mobile phone and a pacemaker to avoid the risk of interference with the pacemaker.

These recommendations comply with independent research and recommendations published by Wireless Technology Research (WTR).

People with pacemakers:  
\* absolutely must not carry the device in a chest pocket

\* must wear the device on the opposite side of the pacemaker to reduce the risk of interference  
If you think that there may be a risk of interference, turn the device off.

## 2.4 AREAS AT RISK OF EXPLOSION

Always switch off the device when in areas where there is a risk of explosion and obey all signs and instructions. A risk of explosion exists in places that include areas where machinery is normally switched off. Within such an area, sparks may cause an explosion or a fire that may result in personal injury or even death. Turn off the device at petrol service stations or near fuel pumps or garages.

Uphold applicable restrictions concerning the use of radio systems near places where fuel, chemicals or explosives are stored.

Areas at risk of explosion are often (but not always) clearly identified.

This also applies to low decks (on ships), transport or storage of chemicals, vehicles

that use liquid fuel and areas where the air contains chemicals or metal particles (such as granules or dust).

## 2.5 THIS PRODUCT IS NOT A MEDICAL DEVICE AND MUST BE USED WITH CAUTION

This device is not a medical device. No data collected nor any measurements taken can be used for diagnostic purposes or medical functions.

“Medical functions” mean prevention, monitoring, treatment and diagnosis of any pathology. The device is designed and intended solely and exclusively for fitness on an amateur basis.

Always consult a doctor before starting or modifying a training programme and also before using the device if you take light-sensitive medicines or suffer from one or more of the following diseases: specific cardiac or general pathologies, epilepsy or sensitivity to flashing lights, limited blood flow, predisposition or subjection to convulsions of various types, tendinitis, carpal tunnel syndrome or other disorders of the muscle-skeletal system.

You MUST immediately stop using the device if you feel tingling, burning, pain, drowsiness or limb stiffness while or after wearing it.

## 2.6 WARNINGS CONCERNING THE USE OF

## THIS FITNESS TRACKER

This device is not a toy. In particular, it should never be inserted into the mouth, especially by children, to avoid swallowing and/or suffocation.

- The device should not be too tight when worn to allow air to circulate and must be removed from time to time.

- In the event of prolonged contact, the device may cause skin irritation in certain predisposed subjects.

Stop using the device if itching, irritation, redness or swelling of the skin occurs.

- When driving and any other situation where distraction could cause situations of risk or danger, do not check the notifications shown on the display.

## PRODUCT FUNCTIONS

Detachable watch band

Display screen

Heart rate

Touch key



## 3. TECHNICAL FEATURES

- CPU: Realteck 8762CJ
- Memory: ROM 378K + RAM 160K

- Screen size: 0.96" TFT
- Weight: 24 g
- Battery type: Lithium battery
- Battery capacity: 90 mAh
- Data Sync: BT4.0
- Operating temperatures: -10°-50°C
- Water resistance: IP67
- Standby: 10 days

## 4. CONTENTS OF THE PACKAGE

The package contains:

- 1 fitness tracker
- 2 user manuals
- 1 power cord

Keep the packing materials and user manuals in a safe place.

## 5. QUICK GUIDE

### 5.1 DOWNLOAD OF THE “GOWEARIT” APP

To set the time and use all its functions, the device must be linked with your smartphone using the specific **GOWEARIT** App.

Before downloading, check the compatibility of the operating systems and the Bluetooth protocol. To download the GOWEARIT App, go to the **www.gowear.it** site

where you will be redirected to Google Play or App Store. Follow the instructions in the user guide included in the package.



(Apple and Apple logo are trademarks of Apple Inc, registered in the US and other countries. App Store is a trademark of service of Apple Inc. Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google Inc.)

Attention: the basic features of the application (sleep, pedometer/step counter, calories, heart rate and notifications) are free. However, advanced features may require purchases using inApp.

### 5.1 ALTERNATIVE APP DOWNLOAD

As an alternative to the Gowearit app, you may also use the **FITCLOUDPRO** app. To download this App, go to Google Play or App Store, search for “FitCloudPro” and follow the instructions provided in the user guide included in the package.



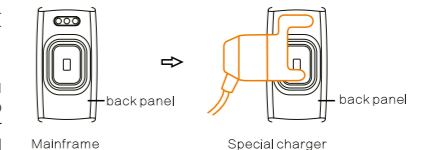
(Apple and Apple logo are trademarks of Apple Inc, registered in

the US and other countries. App Store is a trademark of service of Apple Inc. Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google Inc.)

Attention: the basic features of the application (sleep, pedometer/step counter, calories, heart rate and notifications) are free. However, advanced features may require purchases using inApp.

## 5.2 CHARGING THE DEVICE

Before starting, make sure that the battery is sufficiently charged; if necessary, recharge the device using the cable supplied. Use the connector with reference to the instructions provided below and connect the USB port to your computer (standard DC5V-500mA port) or USB charger (not supplied).



Be careful to connect the adapter and the device correctly. If the connection is incorrect, the device will not charge properly and overheating may also occur.

## 5.3 PAIRING THE DEVICE

Before starting the app, make sure that the Bluetooth option is activated on your smartphone.

While searching for and pairing the device, press the screen for some time and activate the device (screen on).

Only when using the device for the first time, you will be prompted to register and then login.

Go to the screen for the first device.

Select Pairing after verifying the name of the device. Now follow the on-screen instructions until “device paired” is displayed.

## 6. USER GUIDE

### 6.1 MAIN MENU

This is the main interface of the bracelet. You can manage Bluetooth connection status, battery capacity information, time and date from this screen.

When the main interface status is active, press the 3S button for some time to start clock page selection. Click the key to scroll, then press the 3S key for some time and it will be set correctly.

### 6.2 STEPS MENU

From here you can access the bracelet steps menu. It displays the number of steps taken during the day. This information can also be viewed within the app once the tracker is connected and synchronized with the smartphone.

### 6.3 EXERCISE MENU

From here you can access the exercise menu. To access the sub-menus, press for 3 seconds.

#### 6.3.1 TYPE OF EXERCISE MENU

There are several training modes, such as running, walking, etc. To choose a training mode, click the button to switch page and press the target button for 3 seconds to

enter the training schedule for the selected mode. On the return page, press the button for 3 seconds to return to the previous menu.

#### 6.3.2 SPORT DETAIL

The tracker records steps, distance, calories and time separately for each training mode, as shown on the left. During training, press the button for 3 seconds to exit the current training mode. At the end of the training session, data details will be synchronized with our app.

### 6.4 CALORIE CONSUMPTION MENU

Calories/energy consumed interface of the bracelet. The interface essentially displays the total number of calories consumed during the day. The contents can also be viewed in the mobile phone app once the tracker has been connected and synchronized.

### 6.5 DISTANCE MENU

Distance interface of the bracelet. The interface essentially displays total distance covered during the day. The contents can also be viewed in the mobile phone app once the tracker has been connected and synchronized.

### 6.6 SLEEP MENU

Bracelet sleep analysis interface. The contents can also be viewed in the mobile phone app once the tracker has been connected and synchronized. No other settings are needed in order to activate this mode. The device automatically recognizes sleep and automatically switches to this mode after 20.00. When you wake up, it automatically displays the result obtained.

### 6.7 HEART RATE AND BLOOD OXYGEN LEVEL MENU

From here you can access the analysis of your heartbeat and blood oxygenation interface. The contents can also be viewed in the mobile phone app once the tracker has been connected and synchronized.

Measurement are sampled in real time. The tracker will automatically stop measurements after 40 seconds and will vibrate once when the measurement stops. The same procedure applies measuring the blood oxygen level.

### 6.8 PRESSURE MEASUREMENT MENU

The analysis interface of your pressure. The contents can also be viewed in the mobile phone app once the tracker has been connected and synchronized. You should remain still while the measurement is being taken. Do not press the button to change

the interface. When you change the interface, the tracker will stop taking measurements.

### 6.9 NOTIFICATIONS MENU

When the tracker is connected to the smartphone, you can receive notifications about incoming calls and messages. This function depends on the device connected and its operating system.

### 6.10 FIND YOUR SMARTPHONE MENU

The “find your smartphone” interface. Use this feature to track and find your smartphone. To try to find it, press the button until your phone emits a sound.

Attention: The phone and tracker must be under Bluetooth coverage, otherwise this mode cannot be used.

### 6.11 SWITCH OFF MENU

1. Press the button until on/off appears. Click the select button, select off and then press the button for 5 seconds to turn the tracker off; the interface will display “goodbye” and the device will vibrate quickly.

2. While switching off, the interface displays C92-xxx, with the Bluetooth symbol. This is the device’s Bluetooth ID number. It can be useful for checking which tracker the smartphone is connected to if several similar products are in use.

Note: if switching off is not confirmed in the

on/off interface, the device returns to the main menu after 5 seconds.

## 7. APP FUNCTION GUIDE

### 7.1 ACTIVITY LOG

Record daily activities. The app can be used to consult all activities performed, such as steps, distance and calorie consumption.

### 7.2 SLEEP MONITORING

The device automatically recognizes your status and monitors your light and deep sleep stages.

### 7.3 NOTIFICATIONS

Alarm, call alert, sedentary alert and other alerts (depending on the operating system) are notified by a slight vibration (no sound).

### 7.4. MOVEMENT MODE

The fitness tracker will alert you with a small vibration when the smartphone is out of Bluetooth range and does not communicate.

### 7.5 REMOTE SHOOTING MODE

In this mode, the fitness tracker can be used as a remote shutter button to take photos

with the smartphone (if supported by the operating system).

### 7.6 HEART RATE MONITORING

The device monitors your heart rate and helps maintain appropriate levels of physical effort. ATTENTION: This is not a medical device and cannot be used for any medical function. The values measured should be considered for purely amateur purposes.

### 7.7 MEMORY

Daily activities will be reset every day at midnight. The device can keep up to 7 days of data. After 7 days, this data is deleted. We recommend synchronizing the device at least once a day to keep data on the app.

## 8. TECHNICAL DETAILS

### Frequency band

Bluetooth 2.400 to 2.483.5 GHz

### Operating duration

(with fully charged batteries)

Standby: approx. 10 days

In use: approx. 5 days

### Temperature range

Exercise from -10 °C to +40 °C

Storage from -20 °C to +60 °C

### Electrical receiver battery

90 mAh Lithium Polymer

### SAR values

Body 0.266W/Kg

Head 0.074W/Kg

### RF power value

3.75 dBm

Operating times may vary in relation to usage settings, style of use and environment.

## 9. CE DECLARATION

257 S.r.l. hereby declares that this **FT2000 Fitness Tracker** complies with the essential requirements and other relevant provisions defined by Directive 2014/53/EU.



The full text of the Declaration of Conformity is available at this web address: <https://www.25-7.it/dcfitness12020.pdf>

## 10. DISPOSAL OF THE DEVICE (ENVIRONMENT)

At the end of the product’s useful lifespan, do not dispose of it with ordinary waste but deliver it to a waste collection centre for recycling of electrical and electronic devices in compliance with the WEEE directive 2012-19-EU.

The barred bin symbol on the product, user guide and/or box highlights this information.



Some of the materials used in the construction of the device can be recycled if delivered to a collection centre. Recycling certain parts or materials of products is an important contribution towards protecting the environment. Contact local authorities to check for collection centres in your local area. In any case, remove the battery before disposing of the device.

Dispose of batteries in an environment-friendly manner in accordance with current regulations.

## 11. CLEANING AND MAINTENANCE

Do not clean any part of the device with benzene, thinners or other chemicals since they may cause permanent damage to the product (not covered by warranty).

If necessary, clean the device with a slightly damp cloth.

Keep the device away from naked flames, sources of heat, humid conditions or strong sunlight. DO NOT throw it into water.

## 12. TROUBLE-SHOOTING

### 12.1 IT IS NOT POSSIBLE TO FIND THE DEVICE DURING THE PAIRING PROCESS

Make sure that the smartphone’s Bluetooth function is activated and that its operating system is Android 4.4 (or later) or iOS 7.1 (or later).

Make sure that the device is close to the smartphone during pairing (from 0.5 metres up to a maximum of 10 metres).

Make sure the device is sufficiently charged. Contact the technical support service if the problem arises even if all the conditions listed are met.

### 12.2 IT IS NOT POSSIBLE TO CONNECT THE DEVICE WITH THE APP

First try to deactivate and reactivate Bluetooth; it may sometimes be necessary to turn the smartphone off and on again.

### 12.3 RESET TO FACTORY VALUES

In Power off mode, press for 10 seconds to reset default factory values.

## 13. WARRANTY AND SERVICE

The device has a warranty of 24 months

from the date indicated on the receipt or purchase slip. This warranty does not cover faults or defects caused by accidents, misuse, wear or neglect, light, tampering with the device or any other attempt to adjust or reopen by any third-party other than approved technicians. The warranty can be requested by returning the product to the retailer where the product was purchased or by contacting our customer service at [help@25-7.it](mailto:help@25-7.it)

The manufacturer hereby declares that using this device does not require user registration or sending data to third-parties. Data that is used or collected is rendered entirely anonymous and stored exclusively on the fitness tracker and smartphone. In models where certain information is collected (e.g. heart rate, steps, etc.), this data is stored exclusively on the smartphone and can be deleted by the user at any time.

## DO YOU NEED ASSISTANCE?

Fill in this form:

<https://25-7.it/h>



257 srl

via B. Panizza, 4  
10137 Torino, Italy  
[www.25-7.it](http://www.25-7.it)

25  
TWENTYFIVESEVEN



# FT2000 BRACELET FITNESS

NOTICE D'UTILISATION

## 1. BIENVENUE

Cher client,  
merci d'avoir acheté cette montre connectée 257 !

Veillez lire les instructions fournies dans cette notice pour exploiter au mieux le potentiel du produit.

## 2. INFORMATIONS DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

Lors de l'utilisation de cet appareil, suivez toujours les consignes de sécurité de base indiquées ci-dessous pour réduire le risque d'accident, de choc électrique, de blessure et d'incendie.

1. Éteignez l'appareil à proximité d'usines chimiques, de pompes à essence et d'autres endroits contenant des objets explosifs.
2. Lorsque vous conduisez, évitez de regarder le cadran de la montre connectée trop longtemps, ne modifiez pas les paramètres ou n'utilisez aucune fonction nécessitant une attention prolongée.
3. Éteignez l'appareil dans l'avion et ne l'allumez pas pendant le vol.
4. Soyez prudent lorsque vous utilisez l'appareil à proximité d'appareils tels que des stimulateurs cardiaques, des prothèses auditives et d'autres appareils électro-médicaux susceptibles de recevoir des interférences du signal radio du téléphone portable.

5. Ne démontez jamais l'appareil vous-même.

6. Chargez-le dans un endroit bien ventilé et éloignez-le des sources inflammables et hautement explosives.

7. N'obstruez pas le port d'alimentation de l'appareil et assurez-vous d'avoir un accès facile lors de l'utilisation de l'appareil.

8. Pour éviter la démagnétisation, gardez l'appareil loin des disques durs, des cartes bancaires et autres objets fonctionnant avec des champs magnétiques.

9. Sauf indication contraire dans la notice, gardez l'appareil loin des liquides. S'il tombe dans l'eau, n'essayez pas de le rallumer avant de l'avoir complètement séché et assurez-vous qu'il n'y a pas d'humidité à l'intérieur.

10. Évitez d'utiliser l'appareil dans des environnements aux températures extrêmement basses ou élevées. Ne laissez jamais l'appareil à l'extérieur exposé à la lumière directe du soleil, à une humidité élevée ou à la poussière.

11. N'utilisez pas de liquides ni de détergents agressifs pour nettoyer l'appareil.

## 2.1 AVERTISSEMENTS CONCERNANT LA BATTERIE

Évitez d'exposer l'appareil à des sources de chaleur et à des températures élevées (par exemple, ne le laissez pas dans un véhicule

garé au soleil).

Le produit est équipé d'une batterie qui peut exploser ou prendre feu si elle n'est pas manipulée correctement. Attention : dans les modèles munis d'une batterie amovible, si la batterie n'est pas insérée correctement, elle peut exploser.

Pour éviter de faire exploser ou d'incendier la batterie, n'essayez pas de l'ouvrir ou de la réparer.

Ne pas démonter, taper, percer, court-circuiter ou jeter la batterie au feu. Ne la jetez pas dans l'eau et ne l'exposez pas à des températures supérieures à 60 degrés.

N'essayez pas de remplacer la batterie. N'utilisez pas d'objets pointus pour retirer la batterie. Gardez-la hors de la portée des enfants.

## 2.2 UNITÉ MÉDICALE

L'utilisation de systèmes qui transmettent des signaux radio, par exemple les téléphones portables, peuvent interférer avec des appareils médicaux insuffisamment protégés. Consultez un médecin ou le fabricant de l'appareil médical pour déterminer s'il dispose d'une protection adéquate contre les signaux radio externes. En présence de signaux interdisant l'utilisation des téléphones portables, vous êtes tenu de les respecter. Les hôpitaux ou autres établissements de santé utilisent des

appareils qui peuvent être sensibles aux signaux radio externes.

## 2.3 PACEMAKER

Les fabricants de stimulateurs cardiaques recommandent une distance d'au moins 15 cm entre un téléphone portable et un stimulateur cardiaque pour éviter tout risque d'interférence avec ce dernier.

Ces recommandations sont conformes aux recherches indépendantes et aux recommandations de la Wireless Technology Research (WTR).

Les porteurs de stimulateurs cardiaques :  
\* ne doivent absolument pas porter l'appareil dans une poche de poitrine  
\* doivent porter l'appareil du côté opposé du stimulateur cardiaque pour réduire le risque d'interférences

En cas de suspicion d'un risque d'interférences, désactivez l'appareil.

## 2.4 ZONES À RISQUE D'EXPLOSION

Éteignez toujours l'appareil lorsque vous vous trouvez dans une zone présentant un risque d'explosion et respectez tous les panneaux et toutes les instructions. Un risque d'explosion existe dans les endroits comprenant des zones où il est normal de devoir couper le moteur de la machine. Dans ces zones, les étincelles peuvent créer

des explosions ou des incendies susceptibles de provoquer des blessures, voire la mort. Éteignez l'appareil dans les stations-service ou près des pompes à carburant ou des garages.

Respectez les limites qui s'appliquent à l'utilisation de systèmes radio à proximité d'endroits où sont stockés du carburant ou des matières chimiques ou explosives.

Les zones à risque d'explosion sont souvent, mais pas toujours, clairement identifiées.

Cela vaut également pour les toits bas (sur les bateaux), le transport ou le stockage de produits chimiques, les véhicules utilisant du carburant liquide, les zones où l'air contient des produits chimiques ou des particules métalliques (telles que des grains ou de la poudre).

## 2.5 CE PRODUIT N'EST PAS UN APPAREIL MÉDICAL ET DOIT ÊTRE UTILISÉ AVEC PRÉCAUTION

Ceci n'est pas un appareil médical. Aucune des données collectées ou des mesures prises ne peut être utilisée à des fins de diagnostic ou appliquée à des fonctions médicales.

Par fonction médicale, on entend la prévention, le suivi, le traitement, le diagnostic de toute pathologie. L'appareil est conçu et destiné uniquement et exclusivement au fi-

tness pratiqué en amateur.

Il est nécessaire de consulter un médecin avant de commencer ou de modifier un programme d'entraînement et également avant d'utiliser l'appareil si vous prenez des médicaments photosensibles ou si une ou plusieurs des conditions suivantes existent : affections cardiaques ou générales spécifiques, épilepsie ou sensibilité aux lumières clignotantes, flux sanguin limité, prédisposition à des convulsions ou troubles convulsifs de divers types, tendinite, syndrome du canal carpien, autres troubles du système musculo-squelettique.

Il faut impérativement cesser d'utiliser l'appareil si vous ressentez des picotements, brûlures, douleurs, somnolence, raideur des membres pendant ou après le port.

## 2.6 AVERTISSEMENTS SUR L'UTILISATION DE LA MONTRE

Cet appareil n'est pas un jouet. En particulier, il faut éviter que celui-ci soit introduit dans la bouche, notamment par les enfants, pour éviter l'ingestion et / ou la suffocation.  
- L'appareil ne doit pas être trop serré lorsqu'il est porté pour permettre la circulation de l'air et il doit être retiré de temps en temps.

- En cas de contact prolongé, l'appareil peut provoquer une irritation de la peau chez certains sujets prédisposés.

En présence de démangeaisons, d'irritation, de rougeurs, de gonflement de la peau, arrêtez d'utiliser l'appareil.

- Pendant la conduite et dans toute autre situation où la distraction pourrait entraîner des situations de risque ou de danger, vous devez vous abstenir de vérifier les notifications sur l'écran.

## FONCTIONS DU PRODUIT

Bracelet de montre amovible

Écran d'affichage

Fréquence cardiaque

Touche



## 3. CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

- Processeur: Realteck 8762CJ
- Mémoire: ROM 378K + RAM 160K
- Dimensions écran: 0,96" LCD
- Poids: 24 g
- Type de batterie: batterie au lithium
- Capacité batterie: 90 mah
- Synchronisation des données: BT4.0
- Température d'utilisation: -10°-50°
- Résistance à l'eau: IP67
- Veille: 10 jours

## 4. CONTENU DE L'EMBALLAGE

L'emballage contient :

- 1 montre connectée
- 2 notices d'utilisation
- 1 cordon d'alimentation

Conservez le matériel d'emballage et la notice d'utilisation dans un endroit sûr.

## 5. GUIDE RAPIDE

### 5.1 TÉLÉCHARGEMENT DE L'APPLICATION «GOWEARIT»

Pour régler l'heure et pouvoir utiliser toutes les fonctions, l'appareil doit être couplé avec le smartphone via l'application **GOWEARIT** dédiée.

Avant de la télécharger, vérifiez la compatibilité des systèmes d'exploitation et du protocole Bluetooth. Pour télécharger l'application **GOWEARIT**, connectez-vous au site Web **www.gowear.it** et vous serez redirigé vers Google Play ou App Store. Suivez les instructions de la notice d'utilisation incluse dans l'emballage.



(Apple et le logo Apple sont une marque commerciale d'Apple

Inc., déposée aux États-Unis et dans d'autres pays. App Store est une marque commerciale de service d'Apple Inc. Google Play et le logo Google Play sont des marques commerciales de Google Inc.)

Attention : les fonctionnalités de base de l'application (sommeil, podomètre, calories, fréquence cardiaque et notifications) sont gratuites. Pour les fonctionnalités avancées, des achats inApp peuvent être nécessaires.

### 5.1 TÉLÉCHARGEMENT D'APPLICATIONS ALTERNATIVES

Comme alternative à l'application Gowearit, vous pouvez utiliser l'application **FITCLOUDPRO**. Pour télécharger cette application, accédez à Google Play ou à App Store, recherchez "FitCloudPro" et suivez les instructions de la notice d'utilisation incluse dans l'emballage.



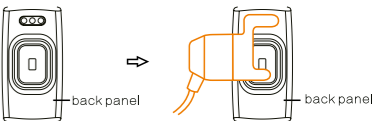
(Apple et le logo Apple sont une marque commerciale d'Apple Inc., déposée aux États-Unis et dans d'autres pays. App Store est une marque commerciale de service d'Apple Inc. Google Play et le logo Google Play sont des marques commerciales de Google Inc.)

Attention : les fonctionnalités de base de l'application (sommeil, podomètre, calories, fréquence cardiaque et notifications) sont gratuites. Pour les fonctionnalités avancées, des achats inApp peuvent être nécessaires.

### 5.2 MISE EN CHARGE DE L'APPAREIL

Avant de commencer, vérifiez que la batte-

rie est suffisamment chargée, procédez à la recharge de l'appareil à l'aide du cordon fourni. Utilisez le connecteur comme indiqué ci-dessous et connectez le port USB à votre ordinateur (port DC5V-500mA normal) ou au chargeur USB (non fourni).



Veillez à connecter correctement l'adaptateur à l'appareil. En cas d'utilisation incorrecte, l'appareil ne se chargera pas correctement et pourrait surchauffer.

### 5.3 JUMELER L'APPAREIL

Avant de démarrer l'application, vérifiez que l'option Bluetooth est activée sur votre smartphone. Pendant la recherche et le jumelage de l'appareil, appuyez sur le bouton / écran et activez l'appareil (écran allumé).

Lors de la première activation, vous serez invité à vous inscrire, vous devrez en suite vous connecter. Accédez au premier écran de l'appareil. Sélectionnez Jumelage après avoir vérifié le nom de l'appareil. Suivez ensuite les instructions à l'écran jusqu'à ce que le message « appareil jumelé » apparaisse.

## 6. MODE D'EMPLOI

### 6.1 MENU PRINCIPAL

C'est l'interface principale du bracelet. À partir de cet écran, vous pouvez gérer l'état de la connexion Bluetooth, les informations sur la capacité de la batterie, l'heure et la date.

Lorsque vous êtes dans l'interface principale, appuyez longuement sur le bouton 3S pour démarrer la sélection de la page de l'horloge. Cliquez sur la touche pour faire défiler, puis appuyez longuement sur le bouton 3S pour obtenir le réglage correct.

### 6.2 MENU PAS

De là, vous pouvez accéder au menu des étapes du bracelet. Sa fonction est d'afficher le nombre de pas effectués dans la journée. Cette information peut également être affichée dans l'application une fois que le bracelet est connecté et synchronisé avec le smartphone.

### 6.3 MENU EXERCICE

De là, vous pouvez accéder au menu des exercices. Pour accéder aux sous-menus, appuyez pendant 3 secondes.

### 6.3.1 MENU TYPE D'EXERCICE

Il existe plusieurs modes d'entraînement,

tels que la course à pied, la marche, etc. Pour le choix des modes d'entraînement, appuyer rapidement sur le bouton pour changer de page puis appuyez sur le bouton de destination pendant 3 secondes pour accéder à l'entraînement du mode sélectionné. Dans la page « précédent », appuyez sur le bouton pendant 3 secondes pour revenir au menu précédent.

### 6.3.2 DÉTAIL SPORT

Le bracelet enregistre les pas, la distance, les calories et le temps séparément pour chaque mode d'entraînement, comme vous pouvez le voir sur la gauche. Pendant l'entraînement, appuyez sur le bouton pendant 3 secondes pour quitter le mode d'entraînement actuel. Une fois l'entraînement terminé, les données détaillées seront synchronisées avec notre application.

### 6.4 MENU CALORIES BRÛLÉES

Calories consommées (consommation d'énergie) interface du bracelet. L'interface affiche principalement le nombre total de calories brûlées ce jour-là. Le contenu peut également être affiché dans l'application du téléphone mobile après la connexion et la synchronisation du bracelet.

### 6.5 MENU DISTANCE

Interface de distance du bracelet. L'interfa-

ce affiche principalement la distance totale parcourue ce jour-là. Le contenu peut également être consulté dans l'application du téléphone mobile après la connexion et la synchronisation du bracelet.

### 6.6 MENU SOMMEIL

Interface d'analyse du sommeil du bracelet. Le contenu peut également être consulté dans l'application du téléphone mobile après la connexion et la synchronisation du bracelet. Aucun autre paramètre n'est requis pour activer ce mode. L'appareil reconnaît automatiquement le sommeil et passe automatiquement à ce mode après 20h00. Au réveil, il affiche automatiquement le résultat obtenu.

### 6.7 MENU FRÉQUENCE CARDIAQUE ET TAUX D'OXYGÈNE DANS LE SANG

De là, vous pouvez accéder à l'analyse de votre interface de rythme cardiaque et d'oxygénation sanguine. Le contenu peut également être consulté dans l'application du téléphone mobile après la connexion et la synchronisation du bracelet.

Pendant la mesure, la valeur sera échantillonnée en temps réel, le bracelet arrêtera automatiquement la mesure au bout de 40 secondes et vibrera une fois la mesure arrêtée. Même procédure pour mesurer le taux d'oxygène dans le sang.

## 6.8 MENU TENSION ARTÉRIELLE

L'interface d'analyse de votre tension artérielle. Le contenu peut également être consulté dans l'application du téléphone mobile après la connexion et la synchronisation du bracelet. Veuillez rester immobile pendant la mesure. N'appuyez pas sur le bouton pour changer d'interface. Lorsque vous changez d'interface, le bracelet interrompt la mesure.

## 6.9 MENU NOTIFICATIONS

Lorsque le bracelet est connecté au smartphone, il est possible de recevoir des notifications sur les appels et les messages reçus. Cette fonction dépend de l'appareil connecté et de son système d'exploitation.

## 6.10 MENU TROUVER MON SMARTPHONE

L'interface «trouvez votre smartphone». Vous pouvez utiliser cette fonction pour retrouver votre smartphone. Pour essayer de le trouver, vous pouvez appuyer sur le bouton jusqu'à ce que vous entendiez le son de votre téléphone.

Attention : Le téléphone et le bracelet doivent être dans le rés-eau Bluetooth, sinon il n'est pas possible d'utiliser ce mode.

## 6.11 MENU ARRÊT

1. Appuyez sur le bouton jusqu'à ce que on / off apparaisse, cliquez sur le bouton pour sélectionner, sélectionnez off, appuyez et

maintenez enfoncé le bouton pendant 5 secondes pour éteindre le bracelet, l'interface affichera « au revoir » et l'appareil vibrera légèrement.

2. Lors de l'arrêt, l'interface affiche C92-xxx, avec le symbole Bluetooth. Il s'agit du numéro d'identification Bluetooth de l'appareil. Cela peut être utile pour vérifier à quel bracelet le smartphone est connecté en présence de plusieurs produits similaires. Remarque : si l'arrêt n'est pas confirmé, dans l'interface on / off, l'appareil revient au menu principal après 5 secondes.

## 7. GUIDE DES FONCTIONS DE L'APPLICATION

### 7.1 JOURNAL DES ACTIVITÉS

Cette fonction permet d'enregistrer les activités quotidiennes. Grâce à l'application, vous pouvez consulter toutes les activités effectuées telles que les pas, la distance et la consommation de calories.

### 7.2 MONITEUR DE SOMMEIL

L'appareil reconnaît automatiquement votre état et surveille les phases de sommeil léger et profond.

### 7.3 NOTIFICATIONS

Alarme, alerte d'appel, alerte sédentarité et autres alertes (selon le système d'exploitation) sont notifiées par une légère vibration (pas de son).

### 7.4 MODE DE MOUVEMENT

Lorsque votre smartphone est hors de portée Bluetooth et ne communique pas, le fitness tracker vous alertera par une petite vibration.

### 7.5 MODE PHOTO À DISTANCE

Dans ce mode, le bracelet peut être utilisé comme déclencheur à distance pour prendre des photos avec le smartphone (s'il est pris en charge par le système d'exploitation).

### 7.6 SUIVI DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE

L'appareil surveille le rythme cardiaque et aide l'utilisateur à maintenir un effort physique adéquat. ATTENTION : Ceci n'est pas un appareil médical et ne peut être utilisé pour aucune fonction médicale, les valeurs lues doivent être considérées à des fins non professionnelles.

### 7.7 MÉMOIRE

Les activités quotidiennes seront réinitialisées tous les jours à minuit. L'appareil peut conserver jusqu'à 7 jours de données.

Après 7 jours, les données sont supprimées. Nous vous suggérons de synchroniser votre appareil au moins une fois par jour pour conserver vos données sur l'application.

## 8. CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

### Bande de fréquence

Bluetooth 2.400 à 2.483,5 GHz

### Temps de fonctionnement

(avec des batteries complètement chargées)

En veille: 10 jours environ

En utilisation: 5 jours environ

### Écart de température

Exercice de -10° à 40°

Stockage de -20° à 60°

### Batterie du récepteur électrique

Lithium polymère 90 mAh

### Valeurs SAR

Corps 0,266 W/kg

Tête 0,074W/kg

### Valeur de puissance RF

3,75 dBm

La variation des temps de fonctionnement peut se produire en fonction des paramètres d'utilisation, du style d'utilisation et de l'environnement.

## 9. DÉCLARATION CE

Par la présente 257 S.r.l. déclare que cette

**Bracelet Fitness FT2000** est conforme aux exigences essentielles et aux autres dispositions pertinentes établies par la directive 2014/53 / UE.



Le texte complet de la déclaration de conformité est disponible à l'adresse Web : <https://www.25-7.it/dcfitness12020.pdf>

## 10. ÉLIMINATION DE L'APPAREIL (ENVIRONNEMENT)

En fin de vie du produit, ne jetez pas ce produit avec les déchets ménagers, mais apportez-le à un centre de collecte destiné au recyclage des équipements électriques et électroniques conformément à la directive DEEE 2012-19-EU.

Le symbole de poubelle barrée d'une croix sur le produit, la notice d'utilisation et / ou la boîte indique cette information.



Certains des matériaux utilisés dans la fabrication de l'appareil peuvent être réutilisés s'ils sont remis à un centre de collecte. En réutilisant certaines pièces ou certains matériaux des produits, vous apportez une contribution importante à la protection de l'environnement. Contactez les autorités locales pour trouver le centre de collecte le plus proche. Dans tous les cas, retirez la batterie avant d'éliminer l'appareil. Veuillez éliminer la batterie de manière écologique conformément-

ent aux réglementations en vigueur.

## 11. NETTOYAGE ET ENTRETIEN

Ne nettoyez aucune pièce de l'appareil avec du benzène, des solvants ou d'autres produits chimiques, car ils peuvent causer des dommages permanents au produit (non couverts par la garantie).

Si nécessaire, nettoyez l'appareil avec un chiffon légèrement humide.

Tenez l'appareil loin des flammes nues, des sources de chaleur, de l'humidité ou des rayons du soleil. NE PAS le plonger dans l'eau.

## 12 RÉOLUTION DES PROBLÈMES LES PLUS COURANTS

### 12.1 IL N'EST PAS POSSIBLE DE TROUVER L'APPAREIL PENDANT LA PROCÉDURE D'APPAIRAGE

Assurez-vous que la fonction Bluetooth sur votre smartphone est activée et que le système d'exploitation est Android 4.4 (ou version ultérieure) ou iOS 7.1 (ou version ultérieure). Vérifiez que l'appareil se trouve près du smartphone lors de l'appairage (de 0,5 à un maximum de 10 mètres). Assurez-vous que l'appareil est suffisamment chargé. Contactez le service d'assistance technique si le problème se produit alors que toutes les conditions indiquées sont

remplies.

### 12.2 IL N'EST PAS POSSIBLE DE CONNECTER L'APPAREIL À L'APPLICATION

Essayez d'abord de désactiver et de réactiver le Bluetooth ; il est parfois nécessaire d'éteindre et de rallumer le smartphone.

### 12.3 RÉINITIALISATION AUX VALEURS D'USINE

En mode Power off, appuyez pendant 10 secondes pour restaurer les valeurs d'usine.

## 13. GARANTIE ET SERVICE

L'appareil bénéficie d'une garantie de 24 mois à compter de la date indiquée sur le reçu ou le récépissé d'achat. Cette garantie ne couvre pas les pannes ou défauts causés par un accident, une utilisation inappropriée, l'usure ou la négligence, la lumière, le sabotage de l'appareil ou toute autre tentative de réglage ou de réouverture par un tiers autre que des techniciens agréés. La garantie peut être demandée en retournant le produit au revendeur où le produit a été acheté ou en contactant notre service client à [help@25-7.it](mailto:help@25-7.it)

Le fabricant déclare que l'utilisation de cet appareil ne nécessite pas l'enregistrement de l'utilisateur ni l'envoi de données à des tiers. Les données utilisées ou collectées sont toutes sous forme anonyme et elles

sont stockées exclusivement sur la montre connecté et le smartphone. Dans les modèles dans lesquels certaines informations sont collectées (par exemple la fréquence cardiaque, le nombre de pas, etc.), celles-ci sont stockées exclusivement sur le smartphone et peuvent être supprimées par l'utilisateur à tout moment.

## BESOIN D'AIDE ?

Vous pouvez remplir le formulaire suivant: <https://25-7.it/help/>



## 257 srl

via B. Panizza, 4  
10137 Torino, Italy  
[www.25-7.it](http://www.25-7.it)

25  
TWENTYFIVESEVEN



## FT2000 FITNESS TRACKER BEDIENUNGSANLEITUNG

### 1. WILLKOMMEN

Sehr geehrter Kunde,  
Wir danken Ihnen für den Kauf einer Smartwatch von 257!

Bitte lesen Sie die in dieser Bedienungsanleitung enthaltenen Anweisungen genau, um alle Potenziale dieses Produkts auszuschöpfen.

### 2. WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

Beim Gebrauch dieses Geräts sind stets die grundlegenden, im Folgenden aufgeführten Sicherheitshinweise zu beachten, um Unfall-, Stromschlag-, Verletzungs- und Brandrisiken zu reduzieren.

1. Das Gerät in der Nähe von chemischen Anlagen, Tankstellen und sonstigen Orten, die explosionsgefährliche Gegenstände enthalten, ausschalten.

2. Beim Lenken eines Fahrzeugs nicht zu lang auf das Zifferblatt der Smartwatch blicken, die Einstellungen nicht ändern und auch keine Funktionen nutzen, die während eines längeren Zeitraums erhöhte Aufmerksamkeit erfordern.

3. Das Gerät im Flugzeug ausschalten und während des Flugs nicht einschalten.

4. Beim Gebrauch des Geräts in der Nähe von Herzschrittmachern, Hörgeräten und sonstigen medizinischen Elektrogeräten, die durch Störaussendungen des Funk-

signals des Smartphones beeinträchtigt werden könnten, vorsichtig vorgehen.

5. Das Gerät niemals auf eigene Faust zerlegen.

6. Das Gerät in einem gut gelüfteten Raum aufladen und von entzündlichen und explosionsgefährdeten Quellen fernhalten.

7. Die Anschlussbuchse des Geräts nicht verstopfen und sicherstellen, dass diese während des Gebrauchs problemlos zugänglich ist.

8. Um eine Entmagnetisierung zu vermeiden, keine Festplatten, Kreditkarten oder sonstige Gegenstände, die mit Magnetfeldern arbeiten, in die Nähe des Geräts bringen.

9. Das Gerät vorbehaltlich anderweitiger Angaben in dieser Bedienungsanleitung von Flüssigkeiten fernhalten. Wenn das Gerät ins Wasser fällt, zuerst sorgfältig trocknen und sicherstellen, dass keine Feuchtigkeit im Inneren enthalten ist, bevor Sie versuchen, es wieder einzuschalten.

10. Das Gerät nicht in Umgebungen mit zu hohen oder zu niedrigen Temperaturen nutzen. Das Gerät vor direktem Sonnenlicht, hoher Feuchtigkeit oder Staub schützen.

11. Das Gerät nicht mit Flüssigkeiten und scharfen Reinigungsmitteln reinigen.

### 2.1 HINWEISE ZUR BATTERIE

Das Gerät vor Wärmequellen und hohen Temperaturen schützen (z. B. nicht in einem in der Sonne abgestellten Fahrzeug lassen). Das Produkt ist mit einer Batterie ausgestattet, die bei unsachgemäßer Handhabung explodieren oder in Brand geraten kann. Achtung! Bei Modellen mit herausnehmbarer Batterie kann diese explodieren, wenn sie nicht korrekt eingelegt wird.

Um zu vermeiden, dass die Batterie explodiert oder in Brand gerät, nicht versuchen, diese zu öffnen oder zu reparieren. Diese Empfehlungen stehen im Einklang mit der unabhängigen Forschung und den Empfehlungen der WTR (Wireless Technology Research). Personen mit Herzschrittmachern

\* dürfen das Gerät auf keinen Fall in einer Brusttasche verwahren;  
\* müssen das Gerät auf der dem Herzschrittmacher gegenüberliegenden Seite tragen, um Störaussendungen zu vermeiden.

Nicht versuchen, die Batterie auszutauschen. Keine spitzen Gegenstände verwenden, um die Batterie zu entfernen. Kindersicher verwahren.

### 2.2 MEDIZINISCHE GERÄTE

Die Verwendung von Anlagen, die Funk-signale aussenden (z. B. Mobiltelefone), kann zu Störungen von nicht ausreichend geschützten medizinischen Geräten führen. Wenden Sie sich an einen Arzt oder an den Hersteller des medizinischen Geräts, um zu erfahren, ob dessen Störfestigkeit angemessen ist. Verbote zur Nutzung von Mobiltelefonen müssen eingehalten werden. In

Krankenhäusern oder sonstigen ärztlichen Einrichtungen werden Geräte genutzt, die auf externe Funksignale empfindlich reagieren können.

### 2.3 HERZSCHRITTMACHER

Die Hersteller von Herzschrittmachern empfehlen einen Mindestabstand von 15 cm zwischen einem Mobiltelefon und einem Herzschrittmacher, um Störungen des Herzschrittmachers zu vermeiden.

Diese Empfehlungen stehen im Einklang mit der unabhängigen Forschung und den Empfehlungen der WTR (Wireless Technology Research).

Personen mit Herzschrittmachern  
\* dürfen das Gerät auf keinen Fall in einer Brusttasche verwahren;  
\* müssen das Gerät auf der dem Herzschrittmacher gegenüberliegenden Seite tragen, um Störaussendungen zu vermeiden.

Besteht ein Verdacht auf Störaussendungen, das Gerät ausschalten.

### 2.4 EXPLOSIONSGEFÄHRDETE BEREICHE

Schalten Sie das Gerät stets aus, wenn Sie sich in einem explosionsgefährdeten Bereich befinden und beachten Sie alle Hinweise und Anweisungen. Explosionsrisiken bestehen u. a. an Orten, in denen norma-

lerweise keine Motoren laufen dürfen. In einem geschlossenen Raum können Funken zu Explosionen oder Bränden mit auch tödlichen Verletzungen führen. Das Gerät an Tankstellen oder in der Nähe von Kraftstoffpumpen und in Garagen ausschalten.

Die Beschränkungen beachten, die für Funkenanlagen in der Nähe von Orten, an denen Kraftstoffe, Chemikalien oder Sprengstoffe gelagert werden, gelten.

Explosionsgefährdete Bereiche sind oft, aber nicht immer, deutlich gekennzeichnet. Dies gilt auch für niedrige Dächer (auf Schiffen), den Transport und die Lagerung von Chemikalien, Fahrzeuge, die flüssigen Kraftstoff nutzen, und Bereiche, in denen die Luft Chemikalien oder Metallteilchen (in Form von Körnern oder Staub) enthält.

### 2.5 BEI DIESEM GERÄT HANDELT ES SICH NICHT UM EIN MEDIZINPRODUKT, UND ES MUSS VORSICHTIG VERWENDET WERDEN

Dieses Gerät ist kein Medizinprodukt. Die erfassten Daten oder durchgeführten Messungen können nicht zu Diagnosezwecken genutzt oder für medizinische Funktionen verwendet werden.

Unter medizinischer Funktion sind die Prävention, Überwachung, Behandlung und Diagnose von Krankheiten zu verstehen. Das Gerät wurde ausschließlich für die Fitness auf Amateurniveau konzipiert und dient

ausschließlich dazu.  
Bevor Sie mit einem Trainingsprogramm beginnen oder dieses ändern, sollten Sie einen Arzt konsultieren. Auch Personen, die Arzneimittel mit photosensibilisierender Wirkung einnehmen oder an einer der folgenden Krankheiten leiden, sollten vor dem Gebrauch des Geräts einen ärztlichen Rat einholen: spezifische Herz- oder allgemeine Krankheiten, Epilepsie oder Empfindlichkeit auf intermittierendes Licht, begrenzter Blutfluss, Anfälligkeit für Krämpfe verschiedener Art oder Krampfanfälle, Sehnenentzündung, Karpaltunnelsyndrom, sonstige Erkrankungen/Störungen des Muskel-Skelett-Apparats.

Bei Kribbeln, Brennen, Schmerzen, Müdigkeit, Steifigkeit der Gliedmaßen beim Gebrauch des Geräts oder danach die Nutzung des Geräts umgehend einstellen.

### 2.6 HINWEISE ZUR NUTZUNG DES TRACKERS

Das Gerät ist kein Spielzeug. Insbesondere darf dieses vor allem von Kindern nicht in den Mund genommen werden, um Verschlucken und/oder Erstickungen zu vermeiden.

- Das Gerät nicht zu eng befestigen, um die Luftzirkulation zu ermöglichen, und ab und zu abnehmen.

- Bei langfristigem Hautkontakt kann das

Gerät bei Empfindlichkeit Hautreizungen verursachen.

Bei Jucken, Reizungen, Rötungen und Schwellungen der Haut das Gerät nicht mehr nutzen.

- Während des Lenkens eines Fahrzeugs und in allen anderen Situationen, in denen Ablenkungen zu Risiken und Gefährdungen führen könnten, die Benachrichtigungen auf dem Display nicht kontrollieren.

### GERÄTEFUNKTIONEN

Abnehmbares Uhrband

Display

Herzfrequenz

Touch-Key



### 3. TECHNISCHE DATEN

- CPU: Realtek 8762CJ
- Speicher: ROM 378K + RAM 160K
- Displayabmessungen: 0,96" LCD
- Gewicht: 24 g
- Batterie: Lithiumbatterie
- Batterieleistung: 90 mAh
- Datensynchr.: BT4.0
- Betriebstemperatur: -10°-50°
- Wasserfestigkeit: IP67
- Standby-Modus: 10 Tage



(Apple und das Apple-Logo sind Marken von Apple Inc., die in den USA und anderen Ländern eingetragen sind. App Store ist

### 4. PACKUNGSINHALT

In der Packung finden Sie:

- 1 **Fitnesstracker**
- 2 **Bedienungsanleitungen**
- **Ladekabel**

Die Verpackung und die Bedienungsanleitung an einem sicheren Ort verwahren.

### 5. SCHNELLANLEITUNG

#### 5.1 DOWNLOAD DER APP „GOWEARIT“

Zum Einstellen der Uhrzeit und zur Nutzung aller Funktionen muss das Gerät über die entsprechende App **GOWEARIT** mit dem Smartphone verknüpft werden.

Vor dem Download die Kompatibilität der Betriebssysteme und des Bluetooth-Protokolls prüfen. Für den Download der App GOWEARIT rufen Sie die Website **www.gowear.it** auf. Von dort werden Sie zu Google Play oder zum App Store weitergeleitet. Folgen Sie den Anweisungen der in der Packung enthaltenen Bedienungsanleitung.

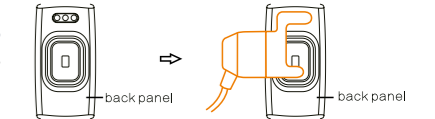


(Apple und das Apple-Logo sind Marken von Apple Inc., die in den USA und anderen Ländern eingetragen sind. App Store ist eine unregistrierte Dienstleistungsmarke von Apple Inc. Google Play und das Google-Play-Logo sind Marken von Google Inc.)  
Wichtiger Hinweis! Die Basisfunktionen der Anwendung (Schlaf, Schrittzähler, Kalorien, Puls und Benachrichtigungen) sind kostenlos. Für erweiterte Funktionen sind ggf. In-App-Käufe erforderlich.

#### 5.2 GERÄT AUFLADEN

Bevor Sie das Gerät nutzen, prüfen Sie, ob die Batterie ausreichend aufgeladen ist, und laden Sie diese ggf. mit dem im Lieferumfang enthaltenen Kabel auf. Schließen Sie das Kabel unter Befolgung der unten aufgeführten Anweisungen an einen USB-An-

schluss am Computer (normaler Anschluss DC5V - 500 mA) oder an das USB-Ladegerät (nicht mitgeliefert) an.



Mainframe

Special charger

Achten Sie darauf, dass Sie den Adapter korrekt an das Gerät anschließen. Bei nicht sachgemäßem Anschluss wird das Gerät nicht korrekt aufgeladen und könnte sich überhitzen.

#### 5.3 PAIRING DES GERÄTS

Bevor Sie die App starten, stellen Sie sicher, dass Sie die Bluetooth-Option Ihres Smartphones aktiviert haben.

Während der Suche und Verbindung des Geräts drücken Sie anhaltend auf das Display, um das Gerät einzuschalten (Display erhellt). Nur beim ersten Mal werden Sie aufgefordert, sich zu registrieren. Bei den nächsten Malen müssen Sie sich anmelden. Rufen Sie die Seite des ersten Geräts auf.

Prüfen Sie den Gerätenamen und wählen Sie „Gerät koppeln“ aus. Befolgen Sie die Anweisungen am Display, bis die Meldung „Gerät gekoppelt“ erscheint.

## 6. ANWEISUNGEN

### 6.1 HAUPTMENÜ

Dies ist die Hauptschnittstelle des Armbands. Auf dieser Seite können Sie den Status der Bluetooth-Verbindung, die Informationen über den Batteriestatus, die Uhrzeit und das Datum verwalten. Wenn Sie sich im Hauptmenü befinden, drücken Sie anhaltend die Taste 3S, um die Displayseite für die Uhrzeiteinstellung aufzurufen. Zum Scrollen drücken Sie auf die Taste, dann drücken Sie anhaltend die Taste 3S, um die Uhrzeit korrekt einzustellen.

### 6.2 MENÜ „SCHRITTE“

Von hier aus können Sie auf das Armbandstufenmenü zugreifen. Auf dieser Seite sehen Sie die Schrittzahl pro Tag. Diese Informationen können Sie auch in der App anzeigen lassen, nachdem Sie den Tracker mit dem Smartphone gekoppelt und synchronisiert haben.

### 6.3 MENÜ „TRAINING“

Von hier aus können Sie auf das Übungsmenü zugreifen. Zum Aufrufen der Untermenüs 3 Sekunden lang drücken.

### 6.3.1 MENÜ „TRAININGSART“

Verfügbar sind mehrere Trainingsarten wie

Laufen, Gehen usw. Im Menü zur Auswahl der Trainingsart auf die Taste drücken, um die Seite zu wechseln, und 3 Sekunden lang auf das gewünschte Symbol drücken, um die gewünschte Trainingsart auszuwählen. Auf der Rückkehrseite die Taste 3 Sekunden lang drücken, um zum vorherigen Menü zurückzukehren.

### 6.3.2 TRAININGSINFOS

Der Tracker zeichnet für jeden Trainingsmodus separat Schritte, Entfernung, Kalorien und Zeit auf (siehe links). Drücken Sie die Taste während des Trainings 3 Sekunden lang, um den aktuellen Trainingsmodus zu beenden. Nach dem Training werden die Trainingsinfos mit unserer App synchronisiert.

### 6.4 MENÜ „VERBRAUCHTE KALORIEN“

Kalorienverbrauch (Energieverbrauch) Schnittstelle des Armbands. Auf dieser Seite ist hauptsächlich die Gesamtzahl der am betreffenden Tag verbrauchten Kalorien zu sehen. Der Inhalt kann auch in der App des Smartphones angezeigt werden, nachdem der Tracker mit diesem gekoppelt und synchronisiert wurde.

### 6.5 MENÜ „ENTFERNUNG“

Distanzschnittstelle des Armbandes. Die Seite zeigt hauptsächlich die am betreffenden Tag zurückgelegte Gesamtentfernung.

Der Inhalt kann auch in der App des Smartphones angezeigt werden, nachdem der Tracker mit diesem gekoppelt und synchronisiert wurde.

### 6.6 MENÜ „SCHLAF“

Schnittstelle zur Analyse des Armband-schlafes. Der Inhalt kann auch in der App des Smartphones angezeigt werden, nachdem der Tracker mit diesem gekoppelt und synchronisiert wurde. Zur Aktivierung dieses Modus sind keine anderen Einstellungen erforderlich. Nach 20 Uhr erkennt das Gerät automatisch den Schlafmodus und wechselt in diesen. Beim Aufwachen wird Ihnen automatisch das erzielte Ergebnis angezeigt.

### 6.7 MENÜ „PULS UND SAUERSTOFF IM BLUT“

Von hier aus können Sie auf die Analyse Ihrer Herzschlag- und Blutoxygenierungsschnittstelle zugreifen. Der Inhalt kann auch in der App des Smartphones angezeigt werden, nachdem der Tracker mit diesem gekoppelt und synchronisiert wurde.

Während der Messung wird der Wert in Echtzeit erfasst. Der Tracker unterbricht die Messung automatisch nach 40 Sekunden. Die Beendigung der Messung wird durch Vibrieren gemeldet. Dasselbe gilt für die Messung des Sauerstoffs im Blut.

### 6.8 MENÜ „BLUTDRUCKMESSUNG“

Die Analyseschnittstelle Ihres Drucks. Der Inhalt kann auch in der App des Smartphones angezeigt werden, nachdem der Tracker mit diesem gekoppelt und synchronisiert wurde. Bewegen Sie sich während der Messung bitte nicht und drücken Sie nicht auf die Taste für den Menüwechsel. Wenn Sie das Menü wechseln, wird die Messung unterbrochen.

### 6.9 MENÜ „BENACHRICHTIGUNGEN“

Wenn der Tracker mit dem Smartphone gekoppelt ist, können Sie Benachrichtigungen über eingegangene Anrufe und Nachrichten erhalten. Diese Funktion ist vom gekoppelten Gerät und dem entsprechenden Betriebssystem abhängig.

### 6.10 MENÜ „MEIN SMARTPHONE FINDEN“

Die Oberfläche "Finde dein Smartphone". Sie können diese Funktion nutzen, um Ihr Smartphone aufzuspüren. Drücken Sie hierfür auf die Taste, bis Ihr Smartphone ein akustisches Signal abgibt.

Achtung! Smartphone und Tracker müssen gekoppelt und in Bluetooth-Reichweite sein, anderenfalls funktioniert diese Funktion nicht.

### 6.11 MENÜ „AUSSCHALTEN“

1. Drücken Sie so lange auf die Taste, bis die Meldung Ein/Aus erscheint. Wählen Sie „Aus“, indem Sie die Taste drücken.

Drücken Sie diese 5 Sekunden lang, um den Tracker auszuschalten. Auf der Displayseite erscheint die Meldung „Auf Wiedersehen“, und das Gerät vibriert kurz.

2. Während des Ausschaltens wird die Meldung C92-xxx mit dem Bluetooth-Symbol am Display eingeblendet. C92-xxx ist dabei die Bluetooth-ID des Geräts. Diese Nummer kann nützlich sein, um zu prüfen, welcher Tracker mit dem Smartphone gekoppelt ist, wenn Sie mehrere mit Bluetooth verbundene Geräte haben.

Hinweis: Wenn die Ausschaltung auf der Ein/Aus-Displayseite nicht bestätigt wird, erfolgt innerhalb von 5 Sekunden die Rückkehr zum Hauptmenü.

## 7. APP-FUNKTIONEN

### 7.1 LISTE DER AKTIVITÄTEN

In dieser Liste werden die täglichen Aktivitäten aufgezeichnet. Mittels der App können Sie alle durchgeführten Aktivitäten wie z. B. Schritte, Entfernung und Kalorienverbrauch abrufen.

### 7.2 SCHLAFMONITOR

Das Gerät erkennt automatisch Ihren Status und überwacht Ihre Leicht- und Tiefschlafphasen.

### 7.3 BENACHRICHTIGUNGEN

Weckalarm, Anrufbenachrichtigung, Bewegungserinnerung und sonstige Benachrichtigungen (je nach Betriebssystem) werden mit einem leichten Vibrieren (ohne Ton) gemeldet.

### 7.4 BEWEGUNGSMODUS

Wenn sich Ihr Smartphone außerhalb der Bluetooth-Reichweite befindet, meldet dies der Fitnesstracker mit einem kurzen Vibrieren.

### 7.5 FERNAUSLÖSERMODUS

In diesem Modus kann der Tracker als Fernauslöser zur Aufnahme von Fotos mit dem Smartphone verwendet werden (wenn vom Betriebssystem unterstützt).

### 7.6 PULSÜBERWACHUNG

Das Gerät überwacht Ihren Puls und hilft Ihnen dabei, einen der körperlichen Aktivität angemessenen Puls beizubehalten. ACHTUNG! Dieses Gerät ist kein Medizinprodukt und kann nicht für irgendwelche medizinischen Funktionen verwendet werden. Die erfassten Werte dienen lediglich der persönlichen Information.

### 7.7 SPEICHER

Die täglichen Aktivitäten werden jeden Tag um Mitternacht auf null zurückgestellt. Das

Gerät kann Daten maximal 7 Tage speichern. Nach 7 Tagen werden die Daten gelöscht. Wir empfehlen, das Gerät mindestens einmal pro Tag mit dem Smartphone zu synchronisieren, um die Daten in der App zu speichern.

### 8. TECHNISCHE DATEN

#### Frequenzband

Bluetooth 2.400 bis 2.483,5 GHz

#### Betriebsdauer

(bei vollständig geladener Batterie)

Standby: zirka 10 Tage

Verwendung: zirka 5 Tage

#### Temperaturbereich

Betrieb: -10° bis +40°

Lagerung: -20° bis +60°

#### Batterie des elektrischen Empfängers

Lithium-Polymer-Akku zu 90 mAh

#### SAR-Werte

Body 0,266 W/kg

Head 0,074 W/kg

#### RF-Leistung

3,75 dBm

Die Betriebstemperatur kann je nach Nutzungseinstellungen, Art der Nutzung und Umgebung variieren.

### 9. EG-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Hiermit erklärt 257 S.r.l., dass dieser **Fitness-**

**stracker FT2000** die wesentlichen Anforderungen sowie die anderen einschlägigen Bestimmungen laut der Richtlinie 2014/53/EU erfüllt.



Den vollständigen Text der Konformitätserklärung finden Sie unter <https://www.25-7.it/dfitfitness12020.pdf>.

### 10. ENTSORGUNG DES GERÄTS

Am Ende seiner Lebensdauer darf dieses Produkt nicht mit den normalen Siedlungsabfällen entsorgt werden, sondern muss einer Entsorgungsstelle für das Recycling von Elektro- und Elektronik-Altgeräten gemäß der WEEE-Richtlinie 2012/19/EU übergeben werden. Diese Information ist durch das Symbol des durchgestrichenen Müllimers auf dem Gerät, in der Bedienungsanleitung und/oder auf der Packung angegeben.



Einige der zur Herstellung des Geräts verwendeten Materialien können wiederverwertet werden, wenn sie einer Entsorgungsstelle übergeben werden. Durch die Wiederverwendung von einigen Teilen oder Werkstoffen der Produkte leisten Sie einen wichtigen Beitrag zum Umweltschutz. Für Informationen zu den örtlichen Entsorgungsstellen wenden Sie sich an die zuständigen

Behörden. Vor der Entsorgung des Geräts nehmen Sie in jedem Fall die Batterie heraus. Batterien müssen gemäß den geltenden gesetzlichen Bestimmungen umweltfreundlich entsorgt werden.

### 11. REINIGUNG UND WARTUNG

Das Gerät und seine Teile nicht mit Benzol, Lösungsmitteln oder sonstigen Chemikalien reinigen, da diese dauerhafte Schäden am Produkt hervorrufen könnten (die nicht von der Garantie abgedeckt sind).

Das Gerät ggf. mit einem leicht befeuchteten Tuch reinigen.

Das Gerät nicht in die Nähe von offenem Feuer oder Wärmequellen bringen und vor Feuchtigkeit und starkem Sonnenlicht schützen. NICHT ins Wasser werfen.

### 12. BEHEBUNG DER HÄUFIGSTEN PROBLEME

#### 12.1 GERÄT WIRD BEIM PAIRING NICHT GEFUNDEN

Sicherstellen, dass die Bluetooth-Funktion des Smartphones aktiviert ist und dass dessen Betriebssystem Android 4.4 (oder neuer) oder iOS 7.1 (oder neuer) ist.

Sicherstellen, dass sich das Gerät beim Pairing in der Nähe des Smartphones befindet (0,5 bis max. 10 m Entfernung).

Sicherstellen, dass das Gerät ausreichend aufgeladen ist.

Wenden Sie sich an den Kundenservice, wenn das Problem vorliegt, obwohl alle oben genannten Bedingungen erfüllt sind.

#### 12.2 GERÄT LÄSST SICH NICHT MIT DER APP VERBINDEN

Versuchen Sie zuerst, die Bluetooth-Funktion zu deaktivieren und dann erneut zu aktivieren. Manchmal muss das Smartphone aus- und wieder eingeschaltet werden.

#### 12.3 WIEDERHERSTELLUNG DER WERKSEINSTELLUNGEN

Im Aus-Modus 10 Sekunden lang drücken, um die Werkseinstellungen wiederherzustellen.

### 13. GARANTIE UND SERVICE

Für das Gerät gilt ab dem auf der Quittung oder dem Kassenbon angegebenen Datum eine 24-monatige Garantie. Diese Garantie gilt nicht für Fehler oder Störungen durch Unfälle, fehlerhaften Gebrauch, Abnutzung oder Fahrlässigkeit, Licht, Sabotage oder sonstige Versuche durch Dritte, die keine zugelassenen Techniker sind, das Gerät einzustellen oder zu öffnen. Sie können Ihren Garantieanspruch geltend machen, indem Sie das Produkt zum Händler bringen, bei dem Sie es gekauft haben, oder indem Sie unseren Kundenservice unter [help@25-7.it](mailto:help@25-7.it) kontaktieren. Der Hersteller erklärt, dass der Nutzer sich für den Gebrauch dieses Geräts nicht registrieren muss und dass Dritten keine Daten übermittelt werden. Die Daten werden ausschließlich in anonymer Form erhoben oder verarbeitet und ausschließlich auf der Smartwatch oder dem Smartphone gespeichert. Bei den Modellen, bei denen einige Daten erhoben werden (z. B. Puls, Schrittzahl usw.), werden diese ausschließlich auf dem Smartphone gespeichert und können vom Nutzer jederzeit gelöscht werden.

**BRAUCHEN SIE HILFE?**  
Können Sie das folgende Formular ausfüllen: <https://25-7.it/help/>



**257 srl**

via B. Panizza, 4  
10137 Torino, Italy  
[www.25-7.it](http://www.25-7.it)





## 1. BIENVENIDO

Estimado Cliente,  
gracias por comprar este Reloj inteligente de 257.

Le rogamos que lea las instrucciones proporcionadas en este manual para aprovechar al máximo el potencial del producto.

## 2. INFORMACIÓN IMPORTANTE DE SEGURIDAD

Cuando utilice este dispositivo, respete siempre las precauciones de seguridad básicas que se indican a continuación para reducir el riesgo de accidentes, descargas eléctricas, lesiones e incendios.

1. Apague el dispositivo en las cercanías de plantas químicas, surtidores de combustible y otros lugares que contienen objetos explosivos.
2. Mientras esté conduciendo, no mire la esfera del reloj inteligente durante demasiado tiempo, no cambie los ajustes ni utilice ninguna función que requiera atención durante un prolongado lapso de tiempo.
3. Apague el dispositivo en el avión y no lo encienda durante todas las fases del vuelo.
4. Tenga cuidado cuando utilice este dispositivo en las proximidades de dispositivos como marcapasos, prótesis auditivas y otros equipos electromédicos que puedan recibir interferencias de la señal de radio del

teléfono móvil.

5. Nunca desarme el dispositivo usted mismo/a.
6. Carguelo en un lugar bien ventilado y manténgalo alejado de fuentes de ignición y altamente explosivas.
7. No obstruya el puerto de carga del dispositivo y asegúrese de tener un fácil acceso cuando utilice el dispositivo.
8. Para evitar la desmagnetización, mantenga el dispositivo alejado de discos duros, tarjetas de crédito y otros objetos que hacen uso de campo magnético.
9. A menos que se especifique lo contrario en el manual, mantenga el dispositivo alejado de sustancias líquidas. Si cae en el agua, no intente encenderlo de nuevo antes de secarlo completamente y asegúrese de que no haya humedad en su interior.
10. Evite usar el dispositivo en ambientes a temperaturas extremadamente bajas o altas. Nunca deje el dispositivo al aire libre bajo la luz directa del sol, con alta humedad o ambientes polvorientos.
11. No utilice sustancias líquidas ni detergentes agresivos para limpiar el dispositivo.

## 2.1 ADVERTENCIAS SOBRE LA BATERÍA

Evite exponer el dispositivo a fuentes de calor y altas temperaturas (por ejemplo, no lo deje en un vehículo aparcado bajo el sol).

El dispositivo está equipado con una batería que puede explotar o incendiarse si se maneja de forma inadecuada. Advertencia: En los modelos con batería extraíble, si la batería no se inserta correctamente, podría explotar.

Para evitar que la batería explote o se incendie, no intente abrirla o repararla. No desarme, golpee, perfore, haga un cortocircuito ni arroje la batería al fuego. No arroje la batería al agua ni la esponja a temperaturas superiores a 60 °C.

No intente cambiar la batería. No use objetos afilados para sacar la batería. Manténgala fuera del alcance de los niños.

## 2.2 EQUIPOS MÉDICOS

El uso de dispositivos que transmiten señales de ondas de radio, como por ejemplo, los teléfonos móviles, puede interferir en el correcto funcionamiento de equipos médicos insuficientemente protegidos. Consulte a un médico o al fabricante del dispositivo médico para determinar si tiene una protección adecuada contra las señales de ondas de radio externas. Si hay carteles informativos avisando que está prohibido el uso de teléfonos móviles, debe cumplir la prohibición. Hospitales u otros centros de salud utilizan dispositivos que pueden ser sensibles a las señales de ondas de radio externas.

## 2.3 MARCAPASOS

Los fabricantes de marcapasos recomiendan guardar una distancia mínima de 15 cm entre el teléfono móvil y el marcapasos para evitar el riesgo de interferencia con el marcapasos.

Estas sugerencias están avaladas por las investigaciones independientes y recomendaciones realizadas por WTR (Wireless Technology Research).

Las personas con marcapasos:

- \* no deben, bajo ningún concepto, guardar el dispositivo en el bolsillo delantero del pecho
  - \* deben llevar el dispositivo en el lado opuesto del marcapasos para reducir el riesgo de interferencia
- Si sospecha riesgos de interferencias, apague el dispositivo.

## 2.4 ÁREAS CON RIESGO DE EXPLOSIÓN

Apague siempre el dispositivo cuando se encuentre en una zona con riesgo de explosión y respete todas las señales e instrucciones. Emplazamientos donde existe el riesgo de explosión y donde, para prevenirlo, es necesario desactivar el motor de la maquinaria instalada. Explosión o incendio por chispas dentro de una zona pueden ocasionar lesiones personales o incluso la

muerte. Apague el dispositivo cuando se encuentre en gasolineras o cerca de surtidores de combustible o garajes.

Respete los límites que se aplican para el uso de equipos de radio cerca de los lugares donde se almacenan combustibles, materiales químicos o explosivos.

Las zonas con riesgo de explosión suelen estar claramente identificadas, aunque no siempre. Esto también se aplica a techos bajos (en los barcos), al transporte o almacenamiento de productos químicos, a los vehículos que utilizan combustible líquido, a las zonas en las que el aire contiene productos químicos o partículas o granos de polvos metálicos.

## 2.5 NUESTRO PRODUCTO NO ES UN DISPOSITIVO MÉDICO Y DEBE UTILIZARSE CON PRECAUCIÓN

Este dispositivo no es un equipo médico. Ninguno de los datos recogidos o de las mediciones realizadas podrá utilizarse con fines de diagnóstico ni aplicarse a funciones médicas.

Por función médica nos referimos a prevención, seguimiento, tratamiento, diagnóstico de todo tipo de patología. El dispositivo ha sido diseñado y pensado única y exclusivamente para la actividad física como amateur. Es necesario consultar a un médico antes de iniciar o cambiar un programa de

entrenamiento y también antes de usar el dispositivo si está tomando medicamentos fotosensibles o si padece de una o más de las siguientes patologías: afecciones cardíacas específicas o generales, epilepsia o sensibilidad a las luces intermitentes, flujo sanguíneo limitado, predisposición o susceptibilidad a diversos tipos de convulsiones, tendinitis, síndrome del túnel carpiano, otros trastornos musculoesqueléticos.

Es imperativo que deje de usar el dispositivo si siente hormigueo, ardor, dolor, somnolencia, rigidez en las extremidades mientras o después de llevarlo puesto.

## 2.6 ADVERTENCIAS SOBRE EL USO DEL RELOJ

El dispositivo no es un juguete. En el caso concreto, debe evitarse que especialmente los niños puedan llevar a la boca el reloj para evitar el riesgo de ingestión y/o asfixia.

- No lleve el dispositivo excesivamente apretado cuando lo usa para permitir la circulación del aire y quíteselo de la muñeca de vez en cuando.

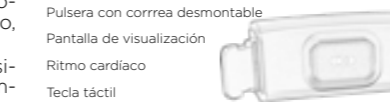
- En caso de contacto prolongado, el dispositivo puede causar irritación en la piel en individuos predispuestos.

En presencia de picor, irritación, enrojecimiento, hinchazón de la piel, le rogamos que deje de usar el dispositivo. Absténgase de comprobar las notificacio-

nes en la pantalla cuando esté conduciendo y en cualquier otra situación en la que la distracción pueda causar situaciones peligrosas o arriesgadas.

## FUNCIONES DEL PRODUCTO

Pulsera con correa desmontable  
Pantalla de visualización  
Ritmo cardíaco  
Tecla táctil



## 3. CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- CPU: Realteck 8762CJ
- Memoria: ROM 378K + RAM 160K
- Tamaño de pantalla: 0.96" LCD
- Peso: 24 g
- Tipo de baterías: Batería de iones de litio
- Capacidad de la batería: 90 mAh
- Sincron.de datos: BT4.0
- Temperatura de funcionamiento: -10°-50°
- Resistencia al agua: IP67
- Standby: 10 días

## 4. CONTENIDO DEL PAQUETE

El paquete incluye:  
• **1 rastreador de actividad física (fitness tracker)**

- **2 manuales de usuario**
- **1 cable de alimentación**

Guarde el material de embalaje y el manual de usuario en un lugar seguro.

## 5. GUÍA RÁPIDA

### 5.1 DESCARGAR LA APLICACIÓN "GOWEARIT"

Para ajustar la hora y poder aprovechar todas las funciones, debe vincular el dispositivo a su smartphone a través de la aplicación dedicada "GOWEARIT".

Antes de descargar la aplicación, compruebe la compatibilidad de los sistemas operativos y del protocolo Bluetooth. Para descargar la aplicación "GOWEARIT" acceda al sitio web **www.gowear.it** y será redirigido a Google Play o a App Store. Siga las instrucciones de la guía del usuario incluida en el paquete.



(Apple and Apple logo are a trademark of Apple Inc, registered in the U.S. and other countries. App Store is a trademark of Apple Inc. Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google Inc.)  
Advertencia: las funciones básicas de la aplicación (sueño, podómetro, calorías, ritmo cardíaco y notificaciones) son gratuitas.

Para las funciones avanzadas, podría ser necesario comprarlas dentro de la App.

### 5.1 DESCARGA ALTERNATIVA DE LA APLICACIÓN

Como alternativa a la aplicación "Gowearit", puede usar la aplicación **FITCLOUDPRO**. Para descargar la Aplicación, acceda a Google Play o a App Store, busque "FitCloudPro" y siga las instrucciones de la guía del usuario incluida en el paquete.



(Apple and Apple logo are trademarks of Apple Inc, registered in the U.S. and other countries. App Store is a trademark of Apple Inc. Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google Inc.)  
Advertencia: las funciones básicas de la aplicación (sueño, podómetro, calorías, ritmo cardíaco y notificaciones) son gratuitas. Para las funciones avanzadas, podría ser necesario comprarlas dentro de la App.

### 5.2 CÓMO RECARGAR EL DISPOSITIVO

Antes de empezar compruebe que la batería esté suficientemente cargada; recargue el dispositivo utilizando el cable suministrado. Utilice el conector como se indica a continuación y conecte el puerto USB a su ordenador (puerto normal DC5V-500 mA) o al cargador USB (no suministrado).



Mainframe Special charger

Asegúrese de que el adaptador esté conectado correctamente al dispositivo. Si se utiliza de forma incorrecta, el dispositivo no se cargará correctamente, y podría ocasionar problemas de sobrecalentamiento.

### 5.3 VINCULAR EL DISPOSITIVO

Antes de iniciar la aplicación, asegúrese de que la opción Bluetooth esté activada en su smartphone.

Durante la búsqueda y la vinculación del dispositivo, pulse por largo tiempo la pantalla y active el dispositivo (pantalla encendida). Solo la primera vez se le pedirá que se registre, luego tendrá que iniciar sesión.

Acceda a la pantalla del primer dispositivo. Seleccione "Vincular" después de haber comprobado el nombre del dispositivo. Luego siga las instrucciones en pantalla hasta que aparezca el mensaje "Dispositivo vinculado".

## 6. GUÍA PARA EL USO

### 6.1 MENÚ PRINCIPAL

Esta es la interfaz principal de la pulsera. Desde esta pantalla se puede gestionar el estado de conexión Bluetooth, la información sobre el nivel de batería, la fecha y hora. En la ventana principal de la interfaz, presione largamente el botón 3S para iniciar la selección de la página del reloj. Haga clic en el botón para desplazarse, luego presione largamente el botón 3S para ajustar el reloj.

### 6.2 MENÚ PASOS

Desde aquí puede acceder al menú de pasos de la pulsera. Su función es mostrar el número de pasos dados en el día. Esta información también puede mostrarse en la aplicación una vez que se haya conectado y sincronizado la pulsera con el smartphone.

### 6.3 MENÚ ACTIVIDAD FÍSICA

Desde aquí puede acceder al menú de ejercicios. Para acceder a los sub-menús, pulse y mantenga pulsado durante 3 segundos.

#### 6.3.1 MENÚ TIPO DE ACTIVIDAD FÍSICA

El dispositivo integra algunas modalidades de actividad física como carrera, caminar, etc. Al elegir el modo de entrenamiento, haga clic en el botón para cambiar de pág-

ina y mantenga pulsado el botón de destino durante 3 segundos para acceder al entrenamiento del modo seleccionado. En la página “Atrás” presione el botón durante 3 segundos para volver al menú precedente.

#### 6.3.2 DETALLE DEPORTE

La pulsera registra por separado los pasos, la distancia, las calorías y el tiempo para cada modo de entrenamiento, como se muestra aquí en la imagen de la izquierda. Durante el entrenamiento, mantenga pulsado el botón durante 3 segundos para salir del modo de entrenamiento actual. Al final del entrenamiento, los datos detallados se sincronizarán con nuestra aplicación.

### 6.4 MENU CALORÍAS CONSUMIDAS

Interfaz de calorías consumidas (consumo de energía) de la pulsera. La interfaz muestra principalmente el número total de calorías consumidas en ese día. Después de haber conectado y sincronizado la pulsera, el contenido también se mostrará en la aplicación del teléfono móvil.

### 6.5 MENÚ DISTANCIA

Interfaz de distancia de la pulsera. La interfaz muestra principalmente la distancia total recorrida del día. Después de haber conectado y sincronizado la pulsera, el contenido también se mostrará en la aplicación

del teléfono móvil.

### 6.6 MENÚ SUEÑO

Interfaz de análisis del sueño de la pulsera. Después de haber conectado y sincronizado la pulsera, el contenido también se mostrará en la aplicación del teléfono móvil. Para activar este modo no se requieren otros ajustes. El dispositivo detecta de forma automática el sueño y cambia automáticamente a este modo después de las 8 de la tarde. Al despertar muestra automáticamente el resultado.

### 6.7 MENÚ RITMO CARDÍACO Y NIVEL DE OXÍGENO EN SANGRE

Desde aquí puede acceder al análisis de su latido cardíaco y la interfaz de oxigenación de la sangre. Después de haber conectado y sincronizado la pulsera, el contenido también se mostrará en la aplicación del teléfono móvil.

Durante la medición, el valor se muestra en tiempo real, la pulsera interrumpe automáticamente la medición después de 40 segundos y vibrará cuando se detenga la medición. Para la medición del nivel de oxígeno en sangre el procedimiento es el mismo.

### 6.8 MENÚ MEDICIÓN DE LA TENSIÓN ARTERIAL

La interfaz de análisis de su presión. Después de haber conectado y sincronizado la pulsera, el contenido también se mostrará en la aplicación del teléfono móvil. Le rogamos que permanezca tranquilo/a, sin moverse durante la duración de la medición. Durante la medición, no presione el botón para cambiar de interfaz. Al cambiar de interfaz, la pulsera interrumpe la medición.

2. Durante el apagado, la interfaz muestra C92-xxx, con el símbolo Bluetooth. Este es el número de identificación del Bluetooth del dispositivo. Puede ser útil para comprobar a qué pulsera está conectado su smartphone cuando haya varios dispositivos similares.

Nota: si no se confirma el apagado, en la interfaz de encendido/apagado (on/off), el dispositivo vuelve al menú principal después de 5 segundos.

### 6.9 MENÚ NOTIFICACIONES

Cuando la pulsera está conectada a su smartphone, puede recibir notificaciones sobre llamadas y mensajes entrantes. Esta funcionalidad depende del dispositivo conectado y del sistema operativo instalado.

### 6.10 MENÚ ENCUENTRA MI TELÉFONO

La interfaz “encuentra tu teléfono”. Puede usar esta función para intentar localizar su smartphone. Para intentar localizarlo, presione el botón hasta escuchar el sonido de su teléfono.

Advertencia: El teléfono y la pulsera deben estar dentro del alcance del Bluetooth, de lo contrario no es posible usar esta modalidad.

### 6.11 MENÚ APAGAR

1. Presione el botón hasta que aparezca el mensaje on/off, haga clic en el botón para seleccionar, seleccione off, mantenga pre-

sionado el botón durante 5 segundos para apagar la pulsera; la interfaz mostrará el mensaje de despedida “Hasta luego” y el dispositivo vibrará rápidamente.

2. Durante el apagado, la interfaz muestra C92-xxx, con el símbolo Bluetooth. Este es el número de identificación del Bluetooth del dispositivo. Puede ser útil para comprobar a qué pulsera está conectado su smartphone cuando haya varios dispositivos similares.

Nota: si no se confirma el apagado, en la interfaz de encendido/apagado (on/off), el dispositivo vuelve al menú principal después de 5 segundos.

### 7. GUÍA A LAS FUNCIONES DE LA APLICACIÓN

#### 7.1 REGISTRO DE ACTIVIDADES

Registra sus actividades diarias. La App permite consultar todas las actividades realizadas como pasos, distancia y el consumo de calorías.

#### 7.2 MONITORIZACIÓN DEL SUEÑO

El dispositivo reconoce automáticamente su estado y monitoriza sus fases de sueño ligero y profundo.

#### 7.3 NOTIFICACIONES

Alarma, llamada en espera, recordatorio de

sedentarismo y otros (dependiendo del sistema operativo) se notifican con una ligera vibración (sin sonido).

#### 7.4. MODO MOVIMIENTO

Cuando su smartphone no se encuentra dentro del alcance del Bluetooth y no comunica, el rastreador de actividad física le alertará con una breve vibración.

#### 7.5 MODO DISPARADOR A DISTANCIA

En esta modalidad puede utilizar la pulsera como disparador a distancia de la cámara de su smartphone para sacar fotos (si el sistema operativo lo permite).

#### 7.6 MONITORIZACIÓN DEL RITMO CARDÍACO

El dispositivo monitoriza su ritmo cardíaco y le ayuda a mantener un esfuerzo físico adecuado. ADVERTENCIA: Este dispositivo no es un equipo médico y no puede utilizarse para funciones médicas; los valores registrados deberán considerarse destinados exclusivamente para la actividad física como amateur.

#### 7.7 MEMORIA

Los datos de actividad diaria se restablecen todos los días a la medianoche. El dispositivo tiene una memoria de almacenamiento

de datos hasta 7 días. Después de 7 días, los datos se borran. Le recomendamos sincronizar su dispositivo al menos una vez al día para guardar sus datos en la App.

### 8. DATOS TÉCNICOS

#### Banda de frecuencia

Bluetooth 2.400 a 2.483,5 GHz

#### Tiempo de funcionamiento

(con baterías completamente cargadas)

Standby: 10 días aprox.

En funcionamiento: 5 días aprox.

#### Intervalo de temperatura

Funcionamiento: de -10° a 40°

Almacenamiento: de -20° a 60°

#### Batería del receptor eléctrico

90 mAh de polímeros de litio

#### Valores SAR (tasa de absorción específica)

Cuerpo 0.266W/Kg

Cabeza 0.074W/Kg

#### Valor de potencia RF

3.75dBm

Los tiempos de funcionamiento pueden variar según los ajustes de uso, el estilo de uso y el entorno

### 9. DECLARACIÓN CE

Por la presente, la sociedad 257 S.r.l. declara que esta **Pulsera inteligente Fitness FT2000** cumple con los requisitos esencia-

les y cualesquiera otras disposiciones relevantes de la Directiva 2014/53/UE.

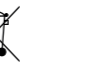


El texto completo de la Declaración de Conformidad está disponible en: <https://www.25-7.it/dcfitness12020.pdf>

### 10. ELIMINACIÓN DEL DISPOSITIVO (MEDIO AMBIENTE).

Al final de su vida útil este producto no debe ser desechado en un contenedor normal de basura sino entregado en un punto de recogida destinado al reciclaje de aparatos eléctricos y electrónicos, de conformidad con la Directiva RAEE 2012/19/UE.

El símbolo de cubo de basura tachado que figura en el producto, en la guía del usuario y/o en su embalaje indica que el artículo debe eliminarse por separado.



Algunos de los materiales utilizados en la construcción del dispositivo pueden ser reutilizados si se entregan a un centro de recogida. La reutilización de ciertas partes o materiales de los productos contribuye de manera importante a la protección del medio ambiente. Póngase en contacto con las autoridades locales para verificar la presencia de centros de recogida selectiva de desechos en la zona. En cualquier caso, retire la batería antes de eliminar el dispositivo.

Elimine las baterías minimizando el impacto ambiental de acuerdo con la normativa vigente.

### 11. LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

No limpie ninguna parte del dispositivo con benceno, disolventes u otros productos químicos, que podrían causar daños permanentes al producto (no cubiertos por la garantía). Si fuera necesario limpiar el dispositivo, utilice un paño ligeramente humedecido. Mantenga el dispositivo alejado de llamas abiertas, fuentes de calor, condiciones de humedad o luz solar fuerte. NO tire el dispositivo al agua.

### 12. CÓMO RESOLVER LOS PROBLEMAS MÁS COMUNES

#### 12.1 NO CONSIGO ENCONTRAR EL DISPOSITIVO DURANTE EL PROCESO DE EMPAREJAMIENTO (PAIRING)

Compruebe en su smartphone que la función Bluetooth esté activada y que el sistema operativo instalado es Android 4.4 (o posterior) o iOS 7.1 (o posterior). Compruebe que el dispositivo esté cerca del smartphone durante el emparejamiento (de 0,5 a un máximo de 10 metros).

Asegúrese de que el dispositivo esté suficientemente cargado.

Póngase en contacto con el servicio de asistencia técnica si las soluciones indicadas

no resuelven su problema.

#### 12.2 NO ES POSIBLE ESTABLECER CONEXIÓN ENTRE EL DISPOSITIVO Y LA APP

En primer lugar, intente desactivar y reactivar el Bluetooth; a veces es necesario apagar y volver a encender el smartphone.

#### 12.3 CÓMO RESTABLECER LOS VALORES DE FÁBRICA

En el modo de apagado (Power off), pulse durante 10 segundos para restablecer los valores predeterminados de fábrica.

### 12. GARANTÍA Y ASISTENCIA

El dispositivo tiene una garantía de 24 meses a partir de la fecha indicada en el recibo o factura. Esta garantía no cubre los fallos o defectos causados por accidente, mal uso, desgaste o negligencia, luz, sabotaje del dispositivo o cualquier otro intento de ajustarlo o desarmarlo por alguien que no sea un técnico autorizado. La garantía puede solicitarse acudiendo con el dispositivo a la tienda donde se realizó la compra o contactando con nuestro servicio de atención al cliente a la dirección [help@25-7.it](mailto:help@25-7.it)

El fabricante declara que el uso de este dispositivo no requiere el registro del usuario ni el envío de datos a terceros. Todos los datos utilizados o recolectados son anónimos y se almacenan exclusivamente en el reloj inteligente y en el smartphone. En los modelos en los que se recoge cierta información (por ejemplo, el ritmo cardíaco, pasos, etc.) esta información se almacena exclusivamente en el Smartphone y puede ser eliminada por el usuario en cualquier momento.

¿NECESITA ASISTENCIA?

Rellene el formulario siguiente: <https://25-7.it/help/>



TWENTYFIVESEVEN

#### 257 srl

via B. Panizza, 4  
10137 Torino, Italy  
[www.25-7.it](http://www.25-7.it)